



平成26年1月6日  
こころの保育園文京西片

明けましておめでとうございます。新しい年が始まりました。昨年中は、たくさんのご理解ご協力をいただきありがとうございました。

先月の子ども会では、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。うた、劇（遊び）、合奏とそれぞれの年齢に合わせたプログラムの中で、自分の役割に取り組んでチャレンジする姿に一人ひとりの子どもたちの大きな成長を見ることができたのではないのでしょうか。そのチャレンジする姿はもちろん、子ども会の時だけではなく、例えば今まで苦手だった野菜をたべようとするようになったり、大人の手を借りて靴を履いていたのが自分で履くようになったなど、普段の生活でも見られます。進級、卒園と春に向けての準備も進められていきますが、普段の生活で子どものチャレンジする姿に向き合い、その小さなステップを喜んだり、また時にはチャレンジできなかった子どもの気持ちを支えて、一つ一つ積み重ねていきながら、子どもたちの日々成長していく姿を大切にしていきたいと思います。

### 1月の主な行事予定

1月 8日（水）	1歳児健診
1月10日（金）	鏡開き／身体重測定
1月16日（木）	陶芸教室（午前：4・5歳児 午後：保護者）
1月21日（火）	3歳児クラス懇談会
1月22日（水）	4歳児クラス懇談会
1月23日（木）	5歳児クラス懇談会／避難訓練
1月29日（水）	誕生会
1月30日（木）	1歳児クラス懇談会

※16日（木）午後の陶芸教室は保護者の方が対象です。皆さんの参加をお待ちしています。見本を保育園玄関に飾っています。

※懇談会の日程が動画等の準備の都合により、年間予定と異なっています。

2歳児クラスの懇談会は2月6日（木）を予定しています。

時間はいずれも17：30～18：15です。

## 2月の主な行事予定

2月 3日(月)	節分
2月 5日(水)	1歳児健診
2月 6日(木)	2歳児クラス懇談会
2月10日(月)	身体重測定
2月20日(木)	避難訓練
2月26日(水)	誕生会

※懇談会の日程が動画等の準備の都合により、年間予定と異なっています。

## 保健だより

今月はインフルエンザについてです

### ▶感染力が強く、一気に感染が拡大

インフルエンザには、A型、B型、C型の3種類があり、このうちのA型とB型が流行を起こします。12～1月にA型が流行り、2～3月にB型が流行するというのが、例年のパターンです。また、ここ数年、インフルエンザは3～4月ごろまでだらだらと流行を引きずる傾向にあります。潜伏期間は1～4日で、感染経路は咳による飛沫感染です。感染力はきわめて強く、一地域に爆発的に広がります。

### ▶登園について

解熱したからといってすぐに登園はできません。解熱してもウイルスの排出は続くため、登園は厚労省、文科省の登園基準により「発症後最低5日間、かつ解熱後3日を経過するまで」となっています。インフルエンザは3～4日発熱が続いたあと一度解熱し、1～2日後に再び発熱することがあります（インフルエンザの二峰性発熱と呼ばれます）。熱が下がっても無理をせずゆっくり体力の回復をはかってください。

### ▶日頃の対策

流行期にはなるべく人ごみをさけ、外出から帰ったら手洗い・うがいを心がけることに留意し、十分な栄養と休息をとりましょう。

