



園便り 臯月

平成26年5月2日
こころの保育園文京西片

さわやかな風が心地よい季節となり、新年度が始まって早くも1ヶ月がたちました。普段の生活の変化、環境の変化は子どもだけでなく、大人にとっても負担になることがあります。このひと月、特に新入園の方にとっては戸惑うことも多かったと思いますが、皆さまのご協力で、子どもたちの笑顔に包まれながら、一人ひとりの育ちに関われることにととても感謝しております。

また、先日のクラス懇談会には、お忙しい中多くの方にご参加いただき有難うございました。今年度クラス役員になられた皆様も、快く引き受けて下さり、ありがとうございます。一年間どうぞよろしくお願ひいたします。

今月は幼児クラスの親子の会があります。テーマは親子での“ものづくり”です。3歳児クラスは手作りおもちゃ、4・5歳児クラスは陶芸を予定しています。ものづくりをしながら保護者の皆様が交流をもてる機会にできたらと思います。皆様のご参加をお待ちしています。

5月の行事予定

- 5月 7日(水) 春季健康診断 13:30~ **全てのクラスが対象です**
- 5月 9日(金) 身体重測定
- 5月15日(木) 森のとびら(5歳児園外保育/飛鳥山公園)
- 5月22日(木) 避難訓練
- 5月23日(金) 森のとびら予備日
- 5月28日(水) 誕生会 10:30~(3・4・5歳児)
- 5月31日(土) 幼児クラス親子の会(4・5歳児/10:00より 3歳児/10:30より)

6月の行事予定

- 6月 2日(月) 幼児クラス保育参観開始 5歳個人面談開始
- 6月 4日(水) 一歳児健診
- 6月 7日(土) 乳児クラス親子の会(1歳児/9:30より 2歳児/11:00より)
- 6月 9日(月) 4歳個人面談開始
- 6月10日(火) 身体重測定
- 6月16日(月) 3歳個人面談開始
- 6月19日(木) 歯科健診 ※健診時、ゴム手袋を使用します。ゴムアレルギーのある方は担任にお知らせください。
- 6月24日(火) 乳児クラス保育参観開始 2歳個人面談開始
- 6月25日(水) 誕生会 10:30~(3・4・5歳児)

※職員の研修と重なったため、保育参観と個人面談の予定が年間予定と一部異なっています。日程の詳細は裏面に載せています。

保育参観及び個人面談は**全員参加ではありません。希望される方のみ参加**です。

なお、個人面談は随時受け、保育参観も9月以降随時受けます(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ、参観実施の運びとなります)。

保育参観及び個人面談日程表（全員参加ではありません。希望される方のみです）


クラス名	内容	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6
		月	火	水	木	金
4・5歳児クラス	保育参観	○	○	○	○	○
5歳児クラス	個人面談	○	○	○	○	○
3歳児クラス	保育参観	○	○	○		○
クラス名	内容	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13
		月	火	水	木	金
4歳児クラス	個人面談	○	○		○	○
3歳児クラス	保育参観			○		
クラス名	内容	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20
		月	火	水	木	金
3歳児クラス	個人面談	○	○	○	○	○
クラス名	内容	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27
		月	火	水	木	金
1・2歳児クラス	保育参観		○	○	○	○
2歳児クラス	個人面談		○	○	○	
クラス名	内容	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
		月	火	水	木	金
2歳児クラス	個人面談	○				
1歳児クラス	個人面談		○	○	○	○

※保育参観及び個人面談は5月下旬より、皆様にお知らせの上事務所で受け付けを始めます。

ほけんだより

生活リズムを身につけよう!

良い生活リズムを身に付けることが、健康に過ごせる基本です。ぜひ実践してみてください。



早寝早起きを意識して、朝ごはんを食べましょう!

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。大人の都合に合わせず、なるべく早く眠りにつけるようにしていけるといいですね。

また、朝ごはんを食べないと、ボーッとして活力が湧いて来ません。早起きをして、朝ごはんを美味しく食べ、元気な姿で登園して来るといいですね。

