



園便り 長月

平成26年9月3日
こころの保育園文京西片

今年の夏は、いつまでも厳しい暑さが続くかのようにでしたが、8月の終わりごろになって急に秋の涼しさがやってきて、プール遊びの終わりがはっきりしないまま9月になりました。1日の防災引き渡し訓練では、お忙しいところ、ご協力ありがとうございました。年に一度、保育園とご家庭とで防災に取り組む大切な訓練だったと思います。

さて、今月は19日（金）からクラス懇談会が始まります。今回乳児クラスは小さいお子さんの子育てをしながら気づいたことや、感じられたことを話し、幼児クラスはテーマを決めて、日頃の子育てでわからないことや、他の保護者の方に聞いてみたいことを懇談する場にしたいと考えていますので、ご都合をつけていらして下さい。

また、今月から保育士体験の受入れを再開します。初めての方は、お子さんと一緒に遊びながら、他のお子さんとの関わりを楽しんでください。子どもたちは、友達のお父さん、お母さんと遊ぶのをとても楽しみにしています。2回目の方は、前回よりも成長した子どもたちの姿を見ることができると思います。園の予定もありますが、多くの方に来ていただけたらと思います。もちろん、すべての方が都合をつけて保育士体験にこれるわけではなく、限られた時間の中で子どもとどのような関わりを持つのが大切なのだと思います。来月には運動会があります。お仕事の予定と合わせながら、是非お子さんの姿をご覧ください。

秋は運動会だけでなく、普段の保育でもの作りも予定に考えています。日々の育ちを大切にしながら、子どもたちの気持ちに寄り添っていきたいと思います。

9月の行事予定

9月 1日（月）	防災引き渡し訓練（16：00開始） （9月分の避難訓練になります）	
9月 3日（水）	1歳児健診 15：00	
9月 8日（月）	お月見（午前中）	
9月19日（金）	1歳児クラス懇談会	17：30より
9月22日（月）	2歳児クラス懇談会	17：30より
9月24日（水）	3歳児クラス懇談会	17：30より
9月25日（木）	4歳児クラス懇談会	17：30より 芋ほり遠足
9月26日（金）	5歳児クラス懇談会	17：30より



※9/25の芋ほり遠足について、参加は4・5歳児クラスです。お弁当の用意をお願いします。

当日の3歳児クラスは食育活動を予定しています。別途お知らせを配布致していますので、そちらをご覧ください。9/25の3歳児クラスのお弁当の用意はありません。

保育士体験について

今月より保育士体験を随時受け付けます。予め希望の日をお知らせください。園の予定もありますので、調整の上実施となります。多くの方の参加をお待ちしています。

10月の行事予定

- 10月 1日(水) 1歳児健診
10月10日(金) 身体重測定
10月25日(土) 運動会
(於: 誠之小学校 9:30~12:00)
10月29日(水) 誕生会
10:30~(3・4・5歳児)



※10月の避難訓練は未定です。



ほけんだより

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2、歳の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないためバリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも……。

季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。