



園便り 神無月

平成26年10月1日
こころの保育園文京西片

秋たけなわと言いますか、さわやかな青空の季節になりました。先日のクラス懇談会は、お忙しいところ、ご参加いただきありがとうございます。子どもたちの育ち、子育てのわからないことを普段の送り迎えの時などに、保護者の方同士で話し合うきっかけにいただければと思っております。

そして、今月は運動会があります。子どもたちはそれぞれの育ちに合わせて運動会に向けた活動に取り組んでいます。乳児クラスは当日は親子競技1種目になりますが、1歳児クラスは、日々の生活の中で競技のテーマになるバナナの絵本を繰り返し楽しみ、2歳児クラスは競技にちなんだ“たべもの列車”の歌を普段の生活で歌いこんでいます。幼児クラスになると、日々体を動かすことを楽しみながら、3歳児クラスは去年までとは違って、保護者の方が見ている前で行うかけっこ、障害物競争に、4歳児クラスはストーリーのある表現遊びに取り組み、5歳児はかけ声も威勢よく“ソーラン節”に挑戦し……と本番に向けて練習に取り組んでいます。

保護者の方には時間のある時に、お子さんに運動会の取り組みの様子を聞いていただいて、“応援しているよ”“頑張ってるね”と言葉をかけていただけたらと思います。おうちの方の一言が、やはり子どもたちのエネルギーの源ですよ。運動会当日は是非都合をつけていただいて、子どもたちが張り切って各競技に取り組んでいる姿をご覧ください。皆様のお越しをお待ちしています。

10月の行事予定

- 10月 1日(水) 1歳児健診
- 10月10日(金) 身体重測定
- 10月25日(土) 運動会
(於：誠之小学校 9:30~12:00)
- 10月29日(水) 誕生会 10:30~(3・4・5歳児)
避難訓練
- 10月30日(木) 1歳児クラスお弁当の日
- 10月31日(金) 2歳児クラスお弁当の日



先日のクラス懇談会でもお知らせしていますが、個人面談、保育士体験は随時受け付けます(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。

11月の行事予定



- 11月 5日(水) 1歳児健診
 - 11月 6日(木) 4歳児クラス 園外保育(お弁当)
 - 11月10日(月) 身体重測定
 - 11月13日(木) 3歳児クラス 園外保育(お弁当)
 - 11月26日(水) 誕生会 10:30~(3・4・5歳児)
- ※11月の避難訓練は未定です。

10月21日(火) 今月の地域活動プログラム

今月の地域活動は「子どもの写真の撮り方」です。運動会を前に、子どもの写真の撮り方、特に動いているときの撮り方のコツを、プロのカメラマンの方に教えていただきます。是非ご参加ください。時間は以下の2回です。なお、ご用意できる方はカメラをお持ち下さい。

1回目 14:00~ 2回目 17:30~



ほけんだより

秋が深まり、急に寒くなったりする日が多くなってきます。秋にかかりやすい病気を理解し、寒さに負けない体づくりをしましょう。

冬にむけての体づくり

- ①体で気温の変化を感じましょう。
寒いからと暖かいところにこもらないで、外で元気に遊びましょう。
- ②ゆったりと湯船につかって体を温めましょう。
心身ともにリラックス。
- ③食事に旬の野菜を取り込んで。
秋から冬にかけては根菜類や緑黄色野菜など体を温めてくれる野菜が出てきます。
しっかり食べて、エネルギー源にしましょう。

薄着で元気!

薄着していると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などの神経系全体が活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、かぜをひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体になれるというわけです。

また、薄着は運動能力の発達を促すとも言われます。もこもこ着込んでいては、動きにくくて活動的になれませんね。かぜに負けず、元気に体を動かしてあそべる子でいられるよう、薄着を習慣づけていきましょう。

