



園便り 霜月

平成26年 11月4日
こころの保育園文京西片

秋も深まり、青空がとてもきれいな季節になりました。先日の運動会では、たくさんの方にご参加いただきましてありがとうございました。保護者の方のご理解とご協力が無事に終わりましたこと、心より感謝いたします。

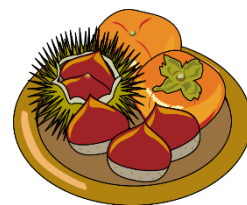
今年の運動会は天候に恵まれたことも何よりでしたが、子どもたちはこの日に向けて取り組んできた体操や、踊り、跳び箱、リレーと一つひとつに気持ちを込めて披露していました。子どもたちの輝いていた笑顔も、家族の方々の応援あつてのことだったと思います。ありがとうございました。

運動会での子どもたちの取組みにいつも心を打たれるのは、やはりその姿が体を動かす楽しさ、嬉しさにあふれているからだと思います。それは、小さい子であればひとりで歩けるようになったことであり、もう少し大きくなると走れるようになったことであり、さらに大きくなると思いっきり体を動かしてゴールまで走れるようになったことであり、さらには仲間と力を合わせることの充実感、達成感を実感できた喜びです。運動会だけでなく、普段の生活でもいろんな場面でそうした子どもの喜び、嬉しさに触れることができますが、子どもたちの成長に関われることに感謝しながら、一日々々の生活を大切にしていきたいと思えます。



11月の行事予定

- 11月 5日(水) 秋季健診 13:30~ **全ての園児が対象です**
- 11月 6日(木) 4歳児クラス 遠足(お弁当)
- 11月10日(月) 身体重測定
- 11月13日(木) 3歳児クラス 遠足(お弁当)
- 11月19日(水) 避難訓練 10:00~
- 11月26日(水) 誕生会 10:30~(3・4・5歳児)



12月の行事予定

- 12月 3日(水) 1歳児健診
- 12月10日(水) 身体重測定
- 12月13日(土) 子ども会(午前中)
- 12月18日(木) お楽しみ会
- 12月24日(水) 誕生会
- 12月27日(土) 年内最終日



※12月28日(日)~1月4日(日) 年末年始の休園日

12月の避難訓練は、実際の地震がいつ発生するのか特定できないことを踏まえ、15日(月)~17日(水)のいずれかで非通知で行います。

保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。10月は2名の方が来てくださいました。

(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。



今月の地域活動プログラム

今月の地域活動のプログラムは「クリスマスのオーナメントづくり」です。手作りのオーナメントをみなさんと製作しましょう。以下の日程で行います。詳細は後日掲示いたします。

11/28(金) 14:00~14:45 主に0~1歳児対象

11/29(土) 10:00~10:45 主に1~5歳児対象

ほけんだより



インフルエンザ 予防接種 Q&A

かぜよりも症状が重く、感染力も強いインフルエンザ。0、1、2歳児がかかると、肺炎やインフルエンザ脳症を引き起こすことも。予防接種を受けておくと、万が一かかっても軽い症状で済むので安心です。

Q 去年インフルエンザの予防接種を受けたので、今年は受けなくてよい?

A 原因になるウイルスには、主にA型、B型、C型の3つがあり、年によって流行する型が違います。A型B型がよく流行しますが、毎年予防接種を受けることで、効果が期待できます。

Q 受けるとインフルエンザにかからないの?

A 必ず発病を防げるというものではありませんが、かかっても重症化したり、合併症を起こしたりするリスクを減らすことができます。

Q 予防接種の効果が続く期間は?

A 接種後、効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。

Q 接種の方法は?

A 生後6か月から受けられます。大人は1回接種、13歳以下の子どもは2回接種が必要。1回目の接種の後、2~4週間あけて2回目を接種します。ただし卵アレルギーがある子は、医師と相談しましょう。

Q いつごろ受けたほうがよいの?

A 最も患者数が増えるのは1月~2月ですが、流行は12月ごろから始まります。それまでに免疫をつけておきたいので、1回目は10月後半ごろ、2回目は2~4週間後に接種しましょう。

日に日に寒さが増してきて、そろそろ風屋インフルエンザの流行が気になりうます。予防を心がけて、元気に過ごしましょう。

家族みんなで ガラガラうがい

かぜの予防に大切なうがいですが、習慣づけるのはなかなか大変ですね。まずはお母さん、お父さんがやって見せるのがいちばん! 外から帰ったらすぐ「一緒にやろう」とお子さんを誘ってください。みんなでガラガラすれば、かぜなんかこわくない! 小さい子は、口に水を含んで「ベツ」と吐き出すだけでも効果があります。

