



園便り 文月

平成28年7月1日
こころの保育園文京西片

先月は、保育士体験、個人面談に多くの方に来ていただき、有難うございました。保育士体験を始めて3年目になりますが、今回も体験された方からは“大変だったけど、とても楽しかった”という声をたくさん寄せていただきました。ありがとうございました。

ところで、保育園はよく一軒の大きな家に例えられますが、いってみれば大家族が一軒の家に住んでいるようなものです。一軒の家なので、大人の中にはお父さんのような存在があり、お母さんのような存在がいて、面倒を見てくれるお兄さん、お姉さんのような存在もあります。そして子どもたちは年齢の近い兄弟です。そのような大家族となると、毎日の生活にはたくさんの人の手が必要になります。先月は魚屋さんに来ていただいて魚を下ろす様子を見せてもらいましたが、保育者だけでなく、厨房で食事を作る職員、掃除をする方、お茶をたててくれる方、陶芸の先生、友達のお父さんやお母さん、といった多くの人たちの関わりの中で育っていくのが、保育園の良さでもあります。人と人との関わりの中で、人が育っていくとするならば、様々な関わりを取り持っていくのが保育園の役割とも言えます。

今、保育園を取り巻く環境に目を向けてみると待機児童問題は解消には程遠く、保育園の新設も難しい状況になってきています。仕事をしながら子育てにも忙しい日々を送っていると、つい世の中で起きていることに疎くなりがちですが、保育だけでなく世の中全体にも、従来考えられなかったような将来を左右する動き、子どもたちの行く末にも大きく関わる変化が起きています。

世の中の変化の中で、保育園の役割は何か、子どもたちの育ちに寄り添うには何が必要なのか、ということが改めて問われているのだと思います。子どもたちが示すさまざまなサインを受け止めながら、一人ひとりの育ちに関わっていきたいと思います。

宮島 洋

7月の行事予定

7月 5日(火) 歯科健診 ※健診時、ゴム手袋を使用します。ゴムアレルギーのある方は担任にお知らせください。

7月 7日(木) 七夕

7月 9日(土) 夕涼み会 16:00より

7月11日(月) 身体測定

7月23日(土) 5歳児お泊まり保育 15:00集合

翌24日(日) 9:00解散

※プールについて プール開きにつきましては7月下旬を予定しています。梅雨が明けるまでの時期は、天候不順でプールに入れられない日が多いため、例年プール開きは7月下旬に行っています。気候によっては、プール開きの前に水遊びを始めます。水遊び、プール遊びの持ち物等については、改めてお知らせいたします。



ありがとうございました

今年度はこれまで15名の方が保育士体験にいらして下さいました。お忙しい中、ありがとうございました。子ども達もとても喜んでいました。感想の中では“去年と比べて自分の子どもだけでなく、クラスの他の子どもたちの成長も見ることができてよかった”との感想もいただきました。繰り返し来ていただくことで子ども達の成長を見ることができるとも、保育士体験の面白さだと思います。保育士体験は夏季を除き、年間を通して受付けていますので、お仕事の都合のつく時は是非いらして下さい。

夏季の保育士体験について

なお、夏季の保育士体験ですが、夏の暑い時期を過ごすだけでも、子どもにとっては大人が考える以上に体力を消耗しますので、体調管理の為に、お仕事がお休みの時は家庭でお過ごし下さい。7～9月の暑さが厳しい間は、保育士体験はお休みといたしますので、ご理解下さい。

8月の予定

8月30日(火) プール最終日

8月31日(水) スイカ割り

※プールについて

プール遊びは、8/12～17はお休みです。

8/30が最終日になりますが、9月当初までの気温が高い日は水遊びを行います。



今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月は9日(土)の夕涼み会にお誘いしています。

8月はお休みで、次回は9月になります。

ほけんだより

日に日に暑さが増していますね。今月は、夏に流行る夏かぜについて取り上げたいと思います。参考にしてください。(佐藤衣里)

三大夏かぜ

☆手足口病

口の中、手や足の裏、お尻の割れ目などに小さな涙型水泡が出ます。熱はあまりなく、ウイルスの種類によっては数回かかることもあります。

☆ヘルパンギーナ

急な高熱が出て、1～2日続きます。喉の入口に口内炎ができ、特に2歳以下の子は痛くて飲食を嫌がる場合もあります。脱水症にならないようにしっかり水分補給をしましょう。

☆咽頭結膜熱(プール熱)

プールで感染するわけではなく、唾液、涙、汗などを介して感染します。高熱が続いて喉が腫れ、目も赤くなり、熱は一週間ほど上がったたり下がったりすることもあります。

※これらのかぜには特効薬やワクチンはないので、自然に治るのを待つと1週間ほどかかってしまうことも…。

一日中エアコンの効いた部屋で過ごして食欲がない、逆に外遊びで疲れすぎて夕飯を食べられない…などの理由で食欲不振になると、免疫力の低下を招いてかぜをひきやすく、治りも悪くなります。

夏かぜの予防には、早寝早起き朝ごはんに朝うんち!早起きのリズムが作れると、朝ごはんを食べる時間も取れていいですね。この時期は体を冷やさない程度に冷たくて口に入れやすいものがオススメです。上手に食欲を誘って、夏かぜを寄せつけない体作りをしましょう。

R-1乳酸菌を使用したヨーグルトを接種するとかぜをひくリスクが下がるそうなので、ヨーグルトもオススメですよ。