



園便り 卯月

平成29年4月3日
こころの保育園文京西片

入園、進級おめでとうございます。新入園の24名の子ども達を迎えて、新年度のスタートです。こころの保育園のクラスの名前は、空に見えるものに統一されています。1歳児クラスは「ひかり」、2歳児は「にじ」、3歳児は「そら」、4歳児は「ほし」、5歳児は「たいよう」です。「ひかり」は人が生まれて初めて目に入るのが光であることから、最初に子ども達を迎える1歳児クラスの名前にしました。その光に照らされて空に輝くのが虹です。虹のさまざまな色は多様性の象徴ですが、さまざまな個性が際立つ年齢の2歳児さんが共にいることを表しているといえます。虹がかかるのは大空です。澄んだ青空は、いわゆる“イヤイヤ期”を抜けた3歳児さんの澄み切った心そのものです。澄み渡る大空に煌めくのは数多くの星です。集団としてのまとまりが出てくる4歳児クラスにあっても、一つひとつの星の煌めきは子ども一人ひとりの個性の大切さを教えてくれるかのようです。最後に空にあるもので一番大きく光の源になるのが太陽であり、5歳児クラスに相応しい名前と言えます。太陽のように大きな寛容の気持ちを持ってほしいという願いが込められていますが、寛容の対極にあるのは不寛容です。不寛容な気持ちだと相手を受け入れられなくなり、仲間として過ごすのも難しくなります。こころの保育園で取り組んでいる異年齢の関わりも、この寛容な気持ちが育たないと成り立ちません。

5歳児さんはもちろん、こころの保育園に通う子どもたちが周りの人たちに寛容の気持ちを持つよう、そして一人ひとりが生き生きと過ごせるように子どもたちに寄り添い、また保護者の方たちの気持ちに寄り添っていきたいと思っております。今年度1年間もよろしくお願ひいたします。

宮島 洋

4月の主な行事予定

| | |
|----------|----------------------------------------------|
| 4月 3日（月） | 進級式・ようこそ会（午前中） 1歳児クラス懇談会（10：30～11：15） |
| 4月10日（月） | 身体重測定 |
| 4月12日（水） | 1歳児健診（午後） |
| 4月15日（土） | 3・4・5歳児クラス懇談会 |
| 4月22日（土） | 地域活動／こいのぼりづくり（午前中） 2歳児クラス懇談会（10：30～11：30） |



※・4/15（土）の3・4・5歳児クラス懇談会の時間は以下の通りです。

3・4歳児クラス 9：30～10：30（前半は合同で、後半はクラス毎です）。

5歳児クラス 11：00～12：00

・4/22（土）の地域活動「こいのぼりづくり」の詳細は別紙でご案内します。

保育士体験について

3月は4名の方の申込みがありました。お忙しい中ありがとうございました。保育士体験は、5月後半から日程を調整の上、随時受付けます（但し、7月後半～8月は除きます）。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。（4月～5月前半は新年度の立ち上がりの時期であることと、連休を挟むので、日程の調整が普段よりも難しいと思われますが、希望される方はまず日程をご相談ください。）

なお、保育士体験は一日の主立った活動を行う午前中をお勧めいたします。

5月の行事予定

5月 10 日 (水) 身体重測定
5月 17 日 (水) 春季健康診断 14:00~ **全てのクラスが対象です**
5月 27 日 (土) 4・5歳児クラス親子の会 (午前中) 場所: 総合体育館
5月 30 日 (火) ~6月 1 日 (木) 4・5歳児クラス保育士体験
※1・2・3歳児クラスの親子の会は 6/10 (土) 午前中です。
1・2・3歳児クラスの保育士体験は 6 月に予定しています。

今月の地域活動プログラムについて

今回は子どもの日に合わせて、鯉のぼり製作です。こころの保育園に在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせします。

日時: 4月 22 日 (土) 1・2歳 9:30~10:30
3~5歳 10:30~11:30



ほけんだより

早咲きの桜はもう散り、ソメイヨシノが綺麗に見ごろを迎える季節になりました。花々が綺麗に咲き乱れるこの季節。花粉症の方は大変ですよね。最近は子どもの花粉症も増えて来ています。鼻をかみすぎると鼻が赤くなってしまいますが、こまめに白色ワセリンを塗るだけで荒れ具合が緩和されますよ(佐藤 衣里)



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態になります。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものがあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願ひいたします。



乳児突然死症候群

何の予兆もないままに、主に1歳未満の健康にみえた乳児に、突然死をもたらす疾患が、乳児突然死症候群です。

未だに原因は解明されておりませんが、保育園では予防策として、午睡時に乳児は10分ごと、幼児では15分ごとに身体の向き、顔色、呼吸の確認をしています。

薄着にすると健康なからだが作られる!

人間も動物の一種なので「暑さ」「寒さ」に対する防御反応を持っています。薄着にすることで、皮膚は「暑い」「寒い」などの適度な刺激を受けることになり、本来持っている防御反応がより高まっていきます。皮膚が敏感に「寒い」とか「暑い」という「刺激」を受けることで、血管の収縮、拡張といった働きが繰り返され、自律神経のバランスが良くなると内分泌が盛んになり、免疫力も強くなっています。免疫力が強くなることで「病気になりにくい健康なからだ」になっていくというわけです。

普段から厚着に慣れていると、外の気温の変化を捉える皮膚の感覚器官が鈍くなり、自律神経の働きも鈍り、免疫力も強くなりません。厚着で暖かすぎると、身体の放熱反射が強くなり、逆に冷え込んでしまいます。冷たい風にあたったりすると、厚い衣類を着ている人はすぐに体温が奪われやすくなってしまい、風邪もひきやすくなってしまいます。普段から体調を見ながら元気な時は薄着を心がけてみましょう。