



# 園便り 卯月

平成28年4月1日  
こころの保育園文京西片

入園、進級おめでとうございます。新入園の20名のお友達を迎え、新年度のスタートです。こころの保育園では、毎年5歳児クラスの名前は子ども達自身で決めていましたが、今年度から毎年変えることはしないで、今後は「たいよう」組で通すことにしました。特に3・4歳児にとっては5歳児の姿は言ってみれば“憧れの大スター”といえ、5歳さんになったらというよりも昨年度で言う“うみ組さんになったら、わたしもあんなことができるんだ……”と、年齢よりもクラスの名前でイメージを持っていたことが多いと思います。昨年度から幼児クラスでは食事～おやつの時間帯に異年齢の関わりに取り組み始めましたが、異年齢の関わりを通して5歳さんとのつながりが強くなり、それだけ期待度も高くなっているのではないかと思います。そのように考えた時、5歳児のクラスの名前は毎年同じにすると子ども達の混乱もなく、イメージがより具体的になるのではないかと思います。そこで、今年度からは5歳児の名前は毎年変更しない方針に改めたわけですが、その名前はこころの保育園の最初の5歳児クラスの名前である「たいよう組」に決めました。新しい5歳児さんには1月のうちから話をしていたので、進級が近づいてきた3月の初めころから、「たいよう組さんになるんだ」と張り切っている姿が多く見られました。こころの保育園のクラス名は1歳児は「ひかり」、2歳児は「にじ」、3歳児は「そら」、4歳児は「ほし」と、いずれも空に見えるものなので、「たいよう」は空に見える一番大きいものとして5歳児さんに相應しい名前だと思います。5歳児はもちろん、こころの保育園に通う子どもたちが周りの人たちに、太陽のように大きな“寛容”の気持ちを持てるよう、そして一人ひとりが生き生きと過ごせるように子どもたちに寄り添い、また保護者の方たちの気持ちに寄り添っていきたいと思っております。今年度1年間もよろしくお願いいたします。

宮島 洋

## 4月の主な行事予定

4月 1日(金)	進級式・ようこそ会(午前中) 1歳児クラス懇談会(10:30~11:15)
4月11日(月)	身体重測定
4月13日(水)	1歳児健診
4月16日(土)	3・4・5歳児クラス懇談会
4月22日(金)	2歳児クラス懇談会(17:15~18:15)
4月23日(土)	地域活動/こいのぼりづくり(午前中)



※・4/16(土)の3・4・5歳児クラス懇談会の時間は以下の通りです。  
3・4歳児クラス 9:30~10:30(前半は合同で、後半はクラス毎です)。  
5歳児クラス 11:00~12:00

・4/23の地域活動「こいのぼりづくり」の詳細は別紙でご案内します。

## 保育士体験について

3月は4名の方の申込みがありました。お忙しい中ありがとうございました。保育士体験は、5月後半から日程を調整の上、随時受け付けます(但し、7月後半~8月は除きます)。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。(4月~5月前半は新年度の立ち上がりの時期であることと、連休を挟むので、日程の調整が普段よりも難しいと思われそうですが、希望される方はまず日程をご相談ください。)

なお、保育士体験は一日の主立った活動を行う午前中をお勧めいたします。

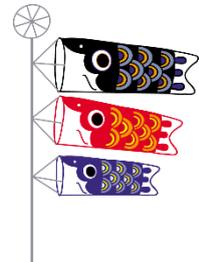
## 5月の行事予定

- 5月10日(火) 身体重測定  
5月12日(木) 森のとびら(5歳児園外保育/飛鳥山公園)  
※順延日未定  
5月18日(水) 春季健康診断 13:30~ **全てのクラスが対象です**  
5月18日(水) 避難訓練  
5月21日(土) 3歳児クラス親子の会(午前中)  
5月28日(土) 4・5歳児クラス親子の会(午前中)  
5月30日(月)~6月3日(金) 4・5歳児クラス保育士体験  
※1・2・3歳児クラスの保育士体験は6月に予定しています。  
1・2歳児クラスの親子の会は6/11(土)午前中です。

### 今月の地域活動プログラムについて

今回は子どもの日に合わせて、鯉のぼり製作です。こころの保育園に在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせします。

日時：4月23日(土) 1・2歳 9:30~10:30  
3~5歳 10:30~11:30



## ほけんだより

雨が降るたびに新緑の色が綺麗になってきました、暑かったり涼しかったりと体温調節が難しい季節ですね。この時期からもう半袖という子もいて「風邪ひかないかな?」と心配だという声も聞かれますが、子どもは代謝がいいので1歳を過ぎたら目安は大人より1枚少なく、肌着は通年で半袖かタンクトップで大丈夫です。上着で調節していくといいと思います。(佐藤 衣里)

春季健康診断のお知らせ

5月18日 14時~

健康や発達などについて医師に聞いておきたいことなどがあれば、お知らせください。

### 薄着にすると健康なからだ作られる!

人間も動物の一種なので「暑さ」「寒さ」に対する防御反応を持っています。薄着にすることで、皮膚は「暑い」「寒い」などの適度な刺激を受けることになり、本来持っている防御反応がより高まっていきます。

皮膚が敏感に「寒い」とか「暑い」という「刺激」を受けることで、血管の収縮、拡張といった働きが繰り返され、自律神経のバランスが良くなると内分泌が盛んになり、免疫力も強くなっていきます。免疫力が強くなることで「病気になるにくい健康なからだ」になっていくというわけです。

普段から厚着に慣れていると、外の気温の変化を捉える皮膚の感覚器官が鈍くなり、自律神経の働きも鈍り、免疫力も強くなりません。厚着で暖かすぎると、身体の放熱反射が強くなり、逆に冷え込んでしまいます。冷たい風にあたりると、厚い衣類を着ている人はすぐに体温が奪われやすくなってしまい、風邪もひきやすくなってしまいます。普段から体調を見ながら元気な時は薄着を心がけてみましょう。