



園便り 文月

平成29年7月3日
こころの保育園文京西片

先月は、保育士体験、個人面談に多くの方に来ていただき、有難うございました。今年度はこれまで16名の方が保育士体験にいらしています。体験された方からは“大変だったけど、とても楽しかった”という声をたくさん寄せていただいています。毎年来ている方の感想では「この1年間で自分の子どもだけでなく、他の子どもも含めて子どもたちが大きく成長しているのに驚きました」という内容が共通していました。繰り返し来ていただいて子ども達の成長を見ることが出来るのも保育士体験の面白さですし、一方では自分の子どものことならよくわかっているつもりでも、普段と違う場所や環境では子どもを見る視点が変わりますから、新しい発見につながるということなのだと思います。

子どもの成長を先入観や思い込みで捉われず、ありのままに捉えることは案外難しく、自分でできることが増え、お兄さん・お姉さんらしくなってくる3歳以降は特にそうです。大きくなった子どもを前にどこまで親が関わればいいのか、手がかからなくなってきたら、その分どのように子どもと関わる方がいいのか、正解がないことはわかっているけど、子どもとの向き合い方は悩ましいものです。でも子どもは子どもで、自分でできるとわかっているけど、お父さん、お母さんと一緒にやりたい、一緒にやらなくても、同じ高さの目線でそばにいてほしいと思っています。それは甘えの表現とも言えますが、その甘えを受け入れていい時もあると思います。もちろん、何でもかんでも、大人と一緒にやる必要はありませんし、まず子どもに聞いてみて「一人でできるから、あっちに行っていていいよ」ということなら、あとは大人の気持ち次第ですが、それでもどんな結果になったのか見届けることが大切です。いつでもお父さん、お母さんが見ているという気持ちを子どもが持っていることが、この先の親離れ、子離れ、あるいは思春期を迎える時に大切なポイントになると思います。ただ実際に自分の子どものこととなると、理屈よりも親としての感情が先立つのが子育ての難しいところで、だからこそ、それぞれの家庭での親子の向き合い方が正解ということになるのだと思います。夏季は家族と一緒に過ごす時間も多くなると思いますが、時にはどこまで子どもに任せられるのかという視点で子どもの姿を見るのも興味深いと思います。ぜひご家族で楽しい時間をお過ごしください。

宮島 洋

7月の行事予定

7月 6日(木) 歯科健診 ※健診時、ゴム手袋を使用します。ゴムアレルギーのある方は担任にお知らせください。

7月 7日(金) 七夕 午前中

7月 8日(土) 夕涼み会 16:00より

7月10日(月) 身体測定

7月20日(木) 避難訓練

7月22日(土) 5歳児お泊まり保育 15:00集合 翌24日(日) 9:00解散

※プールについて プール開きにつきましては7月下旬を予定しています。梅雨が明けるまでの時期は、天候不順でプールに入れない日が多いため、例年プール開きは7月下旬に行っています。気候によっては、プール開きの前に水遊びを始めます。



夏期の保育士体験について

夏期の保育士体験ですが、夏の暑い時期を過ごすだけでも、大人が考える以上に子どもは体力を消耗しますので、体調管理の為に、お仕事がお休みの時は家庭でお過ごし下さい。7～9月の暑さが厳しい間は、保育士体験はお休みといたしますので、ご理解下さい。

8月の予定

8月30日(水) プール最終日

8月31日(木) スイカ割り

※プールについて

プール遊びは、8/10～17はお休みです。

8/30が最終日になりますが、9月当初までの気温が高い日は水遊びを行います。

9/1(金)は防災引き渡し訓練です。詳細は別途お知らせいたします。



今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月は8日(土)の夕涼み会にお誘いしています。

8月はお休みです。

ほけんだよ!

日に日に暑さが増していますね。今月は、夏に流行る夏かぜについて取り上げたいと思います。参考にしてください。(佐藤衣里)

三大夏かぜ

☆手足口病

口の中、手や足の裏、お尻の割れ目などに小さな涙型水泡が出ます。熱はあまりなく、ウイルスの種類によっては数回かかることもあります。

☆ヘルパンギーナ

急な高熱が出て、1～2日続きます。喉の入口に口内炎ができ、特に2歳以下の子は痛くて飲食を嫌がる場合もあります。脱水症にならないようにしっかり水分補給をしましょう。

☆咽頭結膜熱(プール熱)

プールで感染するわけではなく、唾液、涙、汗などを介して感染します。高熱が続いて喉が腫れ、目も赤くなり、熱は一週間ほど上がったり下がったりすることもあります。

※これらのかぜには特効薬やワクチンはないので、自然に治るのを待つと1週間ほどかかってしまうことも…。

夏かぜの予防には、早寝早起き朝ごはんに朝うんち！
R-1乳酸菌を使用したヨーグルトを接種するとかぜをひくリスクが下がるそうなので、ヨーグルトもオススメです。

楽しいプールあそびのために

子どもたちが大好きなプールあそびが始まります！楽しく安全にあそべるよう、ご家庭で以下のことをお願いいたします。

- ① 毎日お風呂に入り、洗髪する
- ② つめは短く切る
- ③ 耳鼻科で耳掃除をする
- ④ 朝ごはんをしっかり食べる
- ⑤ たっぶり眠る

※水いぼ、とびひなど皮膚の病気や、結膜炎、中耳炎などの目、耳、鼻の病気にかかっていたら、プールが始まる前までに治しておきましょう。