



園便り 葉月

平成28年8月1日
こころの保育園文京西片

ようやく梅雨が明け、本格的なプール遊びが今年も始まりました。1・2歳児クラスは、1Fデッキ、幼児クラスは3F園庭のプールで、年齢によって遊び方は違いますが、子どもたちは水との戯れを大いに楽しんでます。この戯れるという行為が、水遊びの基本だと思いますが、子どもたちは無心に水の動きを目で追い、水の感触を全身で楽しんでます。水遊びを存分に楽しむことで、夏の遊びも充実感が感じられることでしょう。

夏の遊びと言えば、他にも虫取りやキャンプ、スイカ割り、花火など、思い浮かべるだけでも楽しそうなことが次から次へと出てきます。その一つひとつを家族の人と一緒に楽しんだということが、子どもの心に強く残るのではないのでしょうか。家族で泊りがけの旅行に行って、子どもが一番楽しかったと話すのは、案外虫探しやアスレチック、公園で遊んだことなど、大人からすればいつでもできることばかりというのは、よくきく話です。いつもより遠出をするのだけでなく、案外、身近なところに思い出に残る経験があるということなのだと思います。

夏は子どもたちの成長が顕著に見られる時期と言われます。暑い日を過ごすだけでも体力を使いますし、やはり1年で一番暑い時期となると、それだけの体力を身につけて子どもたちは体も心も大きくなるのでしょう。そして、何より夏を健康的に過ごすために大切なのは、体調管理です。保健だよりもありますが、体調を整えて、夏の生活を満喫できると、子どもたちの成長がさらに充実したものになるのでしょう。

保育園でも子どもたち一人ひとりの変化に目をとめて、子どもたちと夏の生活を楽しんでいきたいと思います。

宮島 洋

8月の予定

- 8月 5日(金) 身体測定
- 8月25日(木) 午後12:30 緊急連絡メールテスト配信
- 8月30日(火) プール最終日
- 8月31日(水) スイカ割り(午前中)

※プールについて

- プール遊びは、8/30が最終日です。
- 9月当初の気温が高い日は水遊びを行います。
- また、8/12(金)~8/17(水)のお盆休みの時期プール遊びはお休みです。



緊急時連絡メールについて

別紙でもお知らせしておりますが、9月1日(木)の一斉引き渡し訓練の際に、緊急時の連絡メールを一斉配信いたします。アドレスの変更をしているとまち comi メールが配信されません。再度登録をされる方は、登録用まち comi メールアドレスと QR コードをご案内いたしますので、事務所までお申し出下さい。**再登録締め切りは8月9日(火)**です。その後**8月25日(木)に一斉テスト配信**を行い、9月1日(木)の一斉引き渡し訓練の際に、緊急時の連絡メールを一斉配信いたします。

9月の予定

- 9月 1日(木) 防災引き渡し訓練(16:00開始)
9月10日(土) 3・4・5歳児クラス懇談会 9:30より
9月24日(土) 1・2歳児クラス懇談会 9:30より



- ※9/1(木)の防災引き渡し訓練は全員参加となります。
※9/10(土)の幼児クラス懇談会は前半が子育てについての講演会、後半が懇談会です。
※9/24(土)の1・2歳児クラス懇談会は前半が料理教室、後半が懇談会です。



今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今回は9月29日(木)午後今年度第2回目のベビーマッサージを実施する予定です。

ほけんだより

いよいよ本格的にプール遊びが始まります! 疲れを残さないようにして、暑い夏を乗り切りましょう! 今月は、暑いこの季節の過ごし方を取り上げてみました。参考にしてください。(佐藤衣里)

暑い夏の過ごし方

暑い日には大人でも外に出るのは嫌になってしまいますよね。でも、子どもの場合は発達中なので「暑い」「寒い」という感覚を季節に応じて、また時間に応じて肌で感じることは、成長したあとの心身の健康を左右するほど大事な刺激です。多少暑くてもなるべくクーラーをつけずに室内に風を通して過ごしたり、木陰を選んで外遊びをしたり、水遊びをさせたりして、子どもの脳にしっかり「暑い」「寒い」の刺激を与えましょう。ただ、まだまだ体温調節能や皮膚は未熟なので、熱中症や脱水などには気をつけるようにしてくださいね。

お休みのお出掛けも楽しい季節ですが、暑いだけで体力は奪われていくので、お出掛け後に十分な休息を取れるようお願いいたします。

また、発熱した時には、解熱して登園しても集団生活からの疲れですぐに発熱する場合がありますので、できるだけ解熱後24時間はおうちでゆっくりとできるといいと思います。



区役所より、ヘルパンギーナが増加しているとの連絡がありました。こまめな手洗い、咳やくしゃみをする時には口と鼻をティッシュ等でおおう、タオルの共用を避けるなどをお願いいたします。また、症状がおさまった後も、便の中にはウイルスが含まれますので(2~4週間)ご注意ください。