



# 園便り 師走

平成28年12月1日  
こころの保育園文京西片

こころの保育園では異年齢の関わりに取り組み、現在2歳児クラスの子ども達8名が幼児クラスの子ども達と食事からおやつまでの時間を一緒に過ごしていますが、先日幼児クラスのフロアを行った時のことです。3歳児クラスの男の子が、2歳児クラスの子の着替えを手伝ってあげていました。その男の子が4月に3歳児クラスに進級してきた時には、まだ着替えを手伝ってもらっていたのに、半年もたつと、今度は自分よりも小さい子どもの着替えを手伝っている姿にとっても驚きました。今の時期は長そでを着ているので、脱ぎ着するにはコツがいるのですが、その男の子は上手に袖を持ってあげて、手を抜きやすいようにしてあげていました。ふと大人と目が合うと、はにかんだ様子なのがまた可愛らしかったのですが、着替えがすっかり済むまで、傍にいてあげていました。

その男の子は第一子のお子さんで兄弟がいるわけではなく、また大人の誰かが頼んだわけでも、やり方を教えたわけでもないのですが、以前自分が大きい子にお世話してもらった経験をよく覚えていて、今度自分より小さい子が来た時に自分がしてもらったことをそのまま小さい子にしてあげていたのだと思います。大人が頼んだわけではなく、自分で気がついてお世話したというところがポイントで、言われてやるよりも自分で考えた方が本人の力になるというのは、容易に想像がつかます。また、年齢の大きい5歳児さんや4歳児さんが始めたというのではなく、3歳児さんがお世話をしていたというところももう一つのポイントで、お世話をしてあげるのに年齢の制限は無く、どの子がやってもおかしくないのも、そのような環境を日常的に作っていることが意味を持っているのだと思います。そうすると、一人ひとりの子どもが自分でタイミングを決めていつお世話をするかということを決められるのだと思います。

異年齢の関わりのねらいは、他者への寛容な心を持ち、協調性や思いやり、コミュニケーション力と言ったいわゆる社会性を育てることにあります。その実現に必要な環境を日常的に作りながら、これからも一人ひとりの育ちに目をとめて、日々の生活を大切にしていきたいと思えます。

宮島 洋

## 12月の行事予定

- 12月7日(水) 1歳児健診
- 12月10日(土) 子ども会 乳児の部 9:30~9:50  
幼児の部 10:30~11:40
- 12月12日(月) 身体重測定
- 12月15日(木) クリスマス会
- 12月27日(火) おもちつき
- 12月28日(水) 年内最終日
- ※12月29日(木)~1月3日(火) 年末年始の休園日となります。



### 保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。11月は3名の方がいらっしゃいました。12月は現在2名の方が申し込まれています。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。

(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。



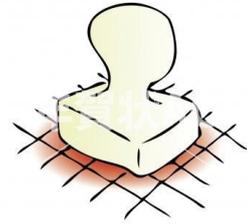
## 今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月のプログラムは「小さなクリスマスの集い」です。

日時 12/13 (火) 13:15~14:15 主に0・1歳児対象

### 1月の行事予定

- 1月 6日 (金) 鏡開き
- 1月 10日 (火) 身体測定
- 1月 14日 (土) 1・2歳児クラス懇談会
- 1月 20日 (金) 5歳児クラス懇談会
- 1月 21日 (土) 3・4歳児クラス懇談会
- 1月 24日 (火) ~27日 (金) 幼児クラス個人面談



※年始は1月4日(水)からです。

※1~4歳児クラスの懇談会はそれぞれ9:30~11:30です。前半は、料理教室と試食、後半はクラス毎の懇談会を予定しています。是非都合を合わせてご出席下さい。

5歳児クラスの懇談会は17:30~18:15です。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月となっています。

また、個人面談は保育士体験同様に随時受付けています。(予定を調整の上で実施となります。)

## ほけんだより

今、都内で胃腸炎が流行っています。手洗いうがいをしっかりと予防していきましょう。また、年末年始は一年の中でも特に生活リズムを整えるのが難しい時期になります。お休みの間の過ごし方の参考にして下さい。

(佐藤衣里)

### 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」。ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になると危険です。何よりもまず水分補給を心がけ、安静にして過ごしましょう。

#### おう吐・下痢のケア



子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつ、こまめに与える

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押さえて水分をふき取る

### お休みの過ごし方

年末年始、長いお休みになり、大人も子どももリズムが崩れがちになる時期です。そんな連休中でも、できるだけ生活リズムを乱さないことが大切です。夜遅くまで明るいところにいると、もともと24時間より少し長い生体時計と地球時間とのズレが大きくなって生活リズムを崩します。さらに、前の晩遅くまで起きていたからといって朝寝坊をさせてしまうと、光をキャッチしてリセットされる生体時計がリセットされず、ズレがますます大きくなって、時差ボケの状態になってしまいます。

タベは夜更かしだったから今朝はゆっくり寝かせよう、という親心が、結局はお子さんの心や体のためにはならなくなってくるので、お子さんのためにはできるだけ生活リズムを乱さないよう、休日の生活リズムにも気をつけて下さいね。