



園便り 師走

平成29年12月1日
こころの保育園文京西片

こころの保育園では異年齢の関わりに取り組み、10月頃から2歳児クラスの子ども達が幼児クラスの子ども達と食事からおやつまでの時間を一緒に過ごしていますが、これはその幼児クラスで過ごしている2歳児クラスの男の子M君のことです。お昼寝の後はおやつになるのですが、M君は大きいお兄さん、お姉さんがやっているように布団をただんで、さっさと身支度をしてランチルームにやってきました。どうするのかと見てみると、全部のテーブルを回ってテーブルからはみ出ている椅子を、一つひとつ「よいしょ、よいしょ」とテーブルに合わせて並べていました。おそらく、食事の後にお当番の大きいお兄さん、お姉さんがしていることをよく見ていたのでしょう。子どもは本当に自分よりも大きい人がしていることをよく見ているのだと実感させられた場面でした。

そのM君は第一子のお子さんで兄弟がいるわけではなく、また大人の誰かが頼んだわけでも、やり方を教えたわけでもないのですが、自分から興味を広げてできることを見つけたのだと思います。このお手伝いのもう一つのポイントは、年齢の大きい5歳児さんや4歳児さんが始めたというのではなく、2歳児さんが始めたということです。お手伝いをするのに年齢の制限は無く、どの子がやってもおかしくないのも、そのような環境を日常的に作っていることが大切なのだと思います。そうすると、一人ひとりの子どもが自分でタイミングを決めていつお世話をするかということを決められるのだと思います。この先も、次のM君が現れて同じように椅子を直してくれる「小さいお当番さん」が出てくるかもしれません。

異年齢の関わりのねらいは、他者への寛容な心や、協調性、コミュニケーション力といった社会性のほかに、子どもたちの次への期待、意欲を育てることにあります。その実現に必要な環境を日常的に作りながら、これからも一人ひとりの育ちに目をとめて、日々の生活を大切にしていきたいと思います。

宮島 洋

12月の予定

- 12月 6日(水) 1歳児健診
- 12月 9日(土) 子ども会(発表会)
- 12月11日(月) 身体重測定(午前中)
- 12月20日(水) クリスマス会
- 12月26日(火) おもちつき
- ※12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始の休園日



保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。11月は6名の方がいらっしゃいました。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。12月は現在2名の方が申し込まれています。

(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。



今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月のプログラムは「クリスマスオーナメント作り」です。

日時 12/16(土) 午前中 ※保育園在園の方も参加できます。

1月の行事予定

- 1月10日(水) 身体測定
- 1月11日(木) 鏡開き
- 1月19日(金) 5歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月26日(金) 3歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月30日(火)~2月1日(木) 幼児クラス個人面談



※年始は1月4日(水)からです。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月となっています。

また、個人面談は保育士体験同様に随時受付けています。(予定を調整の上で実施となります。)

ほけんだより

今年もあと一か月ですね。年末年始は一年の中でも特に生活リズムを整えるのが難しい時期になります。お休みの間の過ごし方の参考にしてください。(佐藤衣里)

現在水痘が流行っています。予防接種をしても発熱がなかったり数個の発疹のみで済むなど軽くなる場合がありますので、発疹が見られましたら念の為受診してからの登園にご協力お願い致します。

お休みの過ごし方

年末年始、長いお休みになり、大人も子どももリズムが崩れがちになる時期です。そんな連休中でも、できるだけ生活リズムを乱さないことが大切です。夜遅くまで明るいといると、もともと24時間より少し長い生体時計と地球時間とのズレが大きくなって生活リズムを崩します。さらに、前の晩遅くまで起きていたからといって朝寝坊をさせてしまうと、光をキャッチしてリセットされる生体時計がリセットされず、ズレがますます大きくなって、時差ボケの状態になってしまいます。

タベは夜更かしだったから今朝はゆっくり寝かせよう、という親心が、結局はお子さんの心や体のためにはならなくなってくるので、お子さんのためにはできるだけ生活リズムを乱さないよう、休日の生活リズムにも気をつけて下さいね。

その症状 **水ぼうそうかも**

- 37~38℃くらいの発熱
- 顔、体幹、頭部にも赤い発しんがある
- かゆみの強い水ぼうが次々にできる



発しんの出方には個人差があり、特にアトピー性皮膚炎があれば、ひどくなる場合もあります。発しんが見られたら、医師の診断を受け、許可を得てから登園してください。