

園便り 卯月

平成30年4月2日
こころの保育園文京西片

入園、進級おめでとございます。今年は桜の開花が早く、花びらが舞う中で新入園児22名の子ども達を迎え、新年度のスタートを切りました。

毎日「おはよー！」と子どもたちの元気な声を聞いていますが、4月最初の日はその声のワクワク感がいつもより一層輝いていて、子どもたちから進級することの楽しみ、喜びを感じると同時に新しい年度の始まりを感じます。新入園の子どもたちやおうちの方は、新しい環境に不安もあると思いますが、職員一同子どもたちの気持ちを共感し、受け止めながら過ごして参りたいと思っております。

今年度から、私、佐藤が園長を務めることになりました。今まで小規模の認可外保育園、公立保育所、病後児保育などを経て、こころの保育園では主任として全クラスの子どもたちと関わって参りました。子どもたちと接するようになってもう20年近く経ちます。

そのクラスごと、その子ごとに個性があり、一緒に楽しみ、喜び、笑い、考え、泣き、時にはぶつかり、そして一緒にたくさん遊びました。

子どもたちの成長には、たくさんの経験が必要だと考えています。同年齢で同じことがやりたい、使いたい時にどうしたらいいのかを考えていくこと。異年齢で年上の子が遊ぶ姿を見て真似をしてみても、同じようにはできない経験。年下の子に対しての思いやりの気持ちなど、日々の生活の中で葛藤し、考え、行動することが身について欲しいと思っております。

今年度も、色々とお力添えいただくこともあると思いますが、よろしくお願い致します。



「どんなに、きみがすきだかあててごらん」
そう質問するチビウサギ。
チビウサギとデカウサギが、お互いにどれだけ好きかを言っていく
心が温くなるおススメ絵本です。

4月の主な行事予定

- 4月 2日(月) 進級式・ようこそその会(午前中)
1歳児クラス懇談会(10:30~11:00)
- 4月10日(火) 身体重測定
- 4月11日(水) 1歳児健診(午後)
- 4月14日(土) 2・3・4・5歳児クラス懇談会
※2・3歳児クラス 9:30~10:30
4・5歳児クラス 11:00~12:00(前半は合同で、後半はクラス毎です)。
- 4月21日(土) 地域活動/こいのぼりづくり(午前中)
※地域活動「こいのぼりづくり」の詳細は別紙で掲示します。



5月の行事予定

- 5月16日(水) 予定 春季健康診断 14:00~
- 5月19日(土) 親子遠足 9:30~11:00 } **全てのクラスが対象です**
場所: 上野動物園 東園
※雨天の時は5月26日(土)に順延
- 5月29日(火)~31日(木) 4・5歳児クラス保育士体験

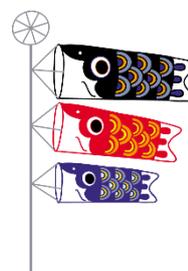
今月の地域活動プログラムについて

今回は子どもの日に合わせて、鯉のぼり製作です。こころの保育園に在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせします。

日時：4月21日（土） 1・2歳 9：30～10：30

3～5歳 10：30～11：30

※時間変更も可能です。



今年度主任を務めさせていただく當山です。これまではクラス担任として子ども達と向き合ってきましたが、これからは主任として全クラス、全園児の生活と心の成長を見守り、援助していきたいと思ひます。微力ながら、今後も保護者と子ども達のために力を尽くしていきたいと思ひますので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

ほけんだより

春風が吹き、花々が綺麗に咲き乱れるこの季節。花粉症の方は大変ですよ。最近では子どもの花粉症も増えて来ています。鼻をかみすぎると鼻が赤くなってしまひますが、こまめに白色ワセリンを塗るだけで荒れ具合が緩和されますよ。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましょう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願いいたします。



乳児突然死症候群

何の予兆もないままに、主に1歳未満の健康にみえた乳児に、突然死をもたらす疾患が、乳児突然死症候群です。

未だに原因は解明されておりませんが、保育園では予防策として、午睡時に乳児は10分ごと、幼児では15分ごとに身体の向き、顔色、呼吸の確認をしています。