



# 園便り 文月

平成30年7月2日  
こころの保育園文京西片

先月は、保育士体験に多くの方に来て頂き有難うございました。年に数日クラスごとに保育士体験期間は設けておりますが、年間通して受付けてますのでお時間ができたときには是非ご参加頂けたらと思います。

最近、AI（人工知能）の話題を耳にすることがよくあります。今の子ども達が社会に出ていく20年後には、人の代わりにロボットがやるが増えている世界と言われています。そうなっていくと、AIに支配されていくのでは？という意見も聞かれます。

そこで必要となってくることは、「自分でやること」「人と関わること」「考えること」という、非認知能力です。これは、人間が人間らしく生活するために必要な力です。

「体を動かすことが大好き」「自分で考えることが大好き」「人と関わることが大好き」これらのことが、子どもの土台にはとても大切になってきます。

散歩へ行く道中で歩くだけでも体を動かすことに繋がり、遊具のある場所よりも、何も無い場所で自然に触れて遊んでいくことで子どもの想像性も育まれます。子どもの想像性は見ているととても面白いもので、何も無い芝生に遊びに行くとすぐに遊び始める子ども達（その時は2歳児でした）に「先生も入れて」と言うと、「先生は大丈夫。見てて」とあっさり言われた経験があります。拾った木の実などでお友だち同士仲良く遊ぶその姿に、2歳児にして逞しさを感じました。そこは、大人を必要としない世界が広がっていました。（その時は最後まで入れてもらえず、さり気なく近くに木の実を置いておく係をしていました）

保育園ではたくさん子ども、大人と関わり、ぶつかったり、受容されたり、褒められたりと様々な経験をし、その中で考え、共感し、優しさを培えるよう過ごしています。

お家とは少し違う姿の子ども達の関わり方や様子を見に、保育士体験へのご参加まだまだお待ちしております。

## おにぎり

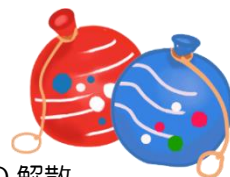


今月のおすすめ絵本は【おにぎり】

おにぎりを作る工程を最初から描いている絵本です。炊き立てのご飯、あつあつを握る、そして海苔を巻いた後のこのしっとりとした感じが本物のおにぎりようで、この絵本を読んだあとはどうしてもおにぎりが食べたくなって0歳から読める絵本です。

## 7月の行事予定

- |           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 7月 5日（木）  | 七夕会                             |
| 7月 7日（土）  | 夕涼み会 16：00より                    |
| 7月 10日（火） | 身体測定                            |
| 7月 21日（土） | 5歳児お泊まり保育 15：00集合 翌24日（日）9：00解散 |
- ※プールについて プール開きにつきましては7月下旬を予定しています。梅雨が明けるまでの時期は、天候不順でプールに入れない日が多いため、例年プール開きは7月下旬に行っています。気候によっては、プール開きの前に水遊びを始めます。



## 夏期の保育士体験について

夏期の保育士体験ですが、夏の暑い時期を過ごすだけでも、大人が考える以上に子どもは体力を消耗しますので、体調管理の為に、お仕事がお休みの時は家庭でお過ごし下さい。7～9月の暑さが厳しい間は、保育士体験はお休みといたしますので、ご理解下さい。

### 8月の予定

8月30日（木） プール最終日

8月31日（金） スイカ割り

※プールについて

プール遊びは、8/10～17はお休みです。

8/30が最終日になりますが、9月当初までの気温が高い日は水遊びを行います。

9/1（金）は防災引き渡し訓練です。詳細は別途お知らせいたします。



### 今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月は8日（土）の夕涼み会にお誘いしています。

8月はお休みです。

## ほけんだより

梅雨の晴れ間からは、真夏を思わせる太陽が輝いています。気温の上昇とともに子ども達の活動も活発になり、汗もたくさんかいています。この季節は気温が変わりやすいので、毎日のお子様の体調確認をお願い致します。今月は夏に流行る夏かぜについて取り上げたいと思います。参考にしてください。

### 三大夏かぜ

#### ☆手足口病

口の中、手や足の裏、お尻の割れ目などに小さな涙型水泡が出ます。熱はあまりなく、ウイルスの種類によっては数回かかることもあります。

#### ☆ヘルパンギーナ

急な高熱が出て、1～2日続きます。喉の入口に口内炎ができ、特に2歳以下の子は痛くて飲食を嫌がる場合もあります。脱水症にならないようにしっかり水分補給をしましょう。

#### ☆咽頭結膜熱（プール熱）

プールで感染するわけではなく、唾液、涙、汗などを介して感染します。高熱が続いて喉が腫れ、目も赤くなり、熱は一週間ほど上がったたり下がったりすることもあります。

※これらのかぜには特効薬やワクチンはないので、自然に治るのを待つと1週間ほどかかってしまうことも…。

夏かぜの予防には、早寝早起き朝ごはんに朝うんち！  
R-1 乳酸菌を使用したヨーグルトを接種するとかぜをひくリスクが下がるそうなので、ヨーグルトもオススメですよ。



かゆみのある湿しんは  
「とびひ」かも

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になります。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと大変！水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまうのです。水ぼうを見つけたら、つめてひっかかないようにガーゼで覆い、受診しましょう。

ほけたちのつめも、  
忘れずに短く切ってね

