



園便り 神無月

平成30年10月1日
こころの保育園文京西片

空が高くなり、金木犀が香りはじめ、過ごしやすい季節になって来ました。最近雨の日が多いですが、子ども達は毎日元気に運動会の練習などを通して身体を動かして楽しんでます。

園内の子ども達全員が集まって練習をする場面では、4、5歳児が保護者役をやってくれたり、お互いに「がんばれー！」と応援したりして微笑ましいのと同時に保育園全体がひとつになっていることを感じます。

普段から、幼児クラスの子が「お手伝い行きたい！」と言って乳児クラスの手伝いに行ったり、乳児クラスの子が「お2階行く！」と言って2階に遊びに行ったりして交流を持っていることが、全体行事のときの微笑ましさや温かさを作れているのかな、とも思います。

運動会が終わると、少しずつ次年度に向けてのクラス移行が始まります。毎年この移行の最初を見ていて感じることは、1歳児と2歳児の子が給食だけをひとつ上のクラスで食べて、自分のクラスへ帰った時の誇らしさ。まだ2歳、3歳の子たちの中でも、お兄さん・お姉さんになったという誇らしさがあるのでしょうか。

大きい子の姿や周りの子の姿を見てやりたいことや次にやることを見つけ、そこから「あれをやりたい！」という気持ちが芽生え、真似をし、うまくできない悔しさや、できた喜びを感じながら成長していく子ども達に寄り添って過ごして行きたいと思っております。

さて、今月7日（日）はいよいよ運動会です！子どもたちが張り切って各競技に取り組む姿をご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。



今月のおすすめ絵本 『ぼく、お月さまとはなしたよ』
私自身が小さい頃に、何度も読んだ大好きな絵本です。
小さい頃は、車に乗っているといつも後を追いかけてくるお月さまが不思議で仕方ありませんでした。そんな子どもの気持ちを可愛く表現している一冊だと思います。
是非、お手にとってみて下さい。

10月の予定

- 10月 3日（水）1歳児健診
- 10月 7日（日）運動会（於：本郷小学校 9：45～12：30）
- 10月10日（水）身体重測定
- 10月16日（火）～19日（金）1歳児クラス保育士体験
- 10月18日（木）避難訓練
- 10月25日（木）1・2・3歳児クラスお弁当の日



保育士体験について

保育士体験は随時受け付けています（予め希望の日をお知らせ頂き、園の予定と調節後実施となります）

11月の予定

- 11月上旬 秋季健康診断（15：00～16：30 全てのクラスが対象です）
※お迎えが16：30までになる方は、予めお知らせください。
- 11月 9日（金）身体重測定
- 11月15日（木）4、5歳児遠足 しながわ水族館



※園生活の写真について9月中に販売予定でしたが、準備等の都合で10月下旬に変更となります。

今月の地域活動プログラム

地域活動は、保育園に通っていない赤ちゃんとその保護者の方に遊びに来ていただくプログラムですが、今月は運動会にお誘いしています。



ほけんだより

朝晩はずいぶんと涼しくなりましたね。子ども達は運動会に向けてかけっこやダンスに励んでいます。元気いっぱいの子も達ですが季節柄感染症も出てきます。中でも感染力の強いインフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう。ワクチンは接種してから効果が現れるまでに約2週間かかり、その後半年くらいは持続します。



薄着の習慣は「秋」からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

秋冬のスキンケア 3か条

秋冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵。放っておくと、かゆかゆ、かさかさになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

① たっぶり保湿

保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。



② 清潔を保つ

顔に汚れなどが付いていたらきれいにふいて。お風呂ではごしごしこすらず、せっけんを泡立てて優しく洗います。

③ 刺激を少なくする

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧め。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに。

