



園便り 霜月

平成30年 11月 1日
こころの保育園文京西片

先月は運動会へのご参加、ご協力、ありがとうございました。天気にも恵まれ、子ども達も大勢の前で参加、披露できたことを経験し、一回り大きくなった気がします。毎年、夏を越え、運動会を乗り越えると、どのクラスへ行っても「大きくなったな」と感じます。子ども達の中でも運動会の体験は「できた！」という自信に繋がるものなのでしょうね。

さて、季節はめっきり秋めいてきました。散歩へ行った乳児さんが「見て！」「これ拾ったの！」と木の実を大切なものを見せてくれるように見せてくれたり、「園庭にこれあるんだよ！」と、どんぐりより大きいクヌギの実を見せてくれたりします。子ども達にとって木の実は、宝物なのでしょうね。

先日、ほかほかルームの所で新しいおばけの絵本を持っていると、おばけが怖い子は表紙を見ただけで「やだ」と逃げて行きました。他の子の「読んで」と言うリクエストで読んでみると、怖くて逃げて行った子が遠目に絵本を気にしている様子が……。怖い気持ちと新しい絵本を見たい気持ちが葛藤しているのだなと思い、絵本を読みながらこっそり様子を見ていたのですが、担任の背中に隠れたりしながら結局最後まで全部見ていました。この「怖い。でも見たい」という“葛藤”が成長に繋がっていくものですね。日々の生活の中で、たくさんの葛藤を抱え、そして乗り越えて行く子ども達の成長を見守って行きたいと思えます。



上記に書いた話の絵本がこちらです。

おばけが怖い子が、夜寝る前におばけを想像し、怖いのなら一回おばけになってみよう！と、色々なおばけになってみる絵本です。絵は少しリアルに描かれていますが、内容はクスッと笑えるもの。内容を見ると、「もう一回！」と何度もリクエストされる絵本です。

11月の予定

- 11月7日（水） 秋季健康診断
- 11月8日（木） 歯科衛生指導
- 11月9日（金） 身体重測定
- 11月15日（木） 4、5歳児クラスしながわ水族館遠足 お弁当の用意をお願いします
出発9：15 帰園 13：00予定
- 11月20日（火） 避難訓練
- 11月27日（火） 4、5歳児 消防署見学



12月の予定

- 12月 5日（水） 1歳児健診
- 12月 8日（土） 子ども会（発表会）
- 12月11日（月） 身体重測定（午前中）
- 12月20日（木） クリスマス会
- 12月26日（水） おもちつき
- ※12月29日（土）～1月3日（木） 年末年始の休園日



保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。

(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。

今月の地域活動プログラム



11月21日(水)・22日(木)・29日(木) 午前中 「保育所体験」

保育園に通っていないお子さんに、保護者の方と一緒に乳児クラスに遊びに来てもらう内容です。

ほけんだより

ようやく秋も本格化してきました。雲や風などから季節の移り変わりを感ずることが出来ますね。風邪を予防するためにも保育園では換気をこまめに行い、うがいや手洗いの大切さについても話し合い、積極的に取り組むようにしていきます。

薄着の習慣は **秋** からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

インフルエンザ対策はお早めに

インフルエンザに感染すると、高熱、せきや鼻水、のどの痛み、筋肉痛などのつらい全身症状を伴います。家族からうつることも多いので、みんなで予防を心がけましょう!

予防のために

- ① 予防接種を受けるようにする
- ② 外から帰ったら、必ずうがいと手洗いをする
- ③ 栄養のある食事と、水分をしっかりとる
- ④ 室内の湿度、温度に気をつけ、こまめに換気する
- ⑤ 室温は20℃前後、湿度は60%くらいを保つ
- ⑥ 人込みを避ける



たっぷりの睡眠も大切!



予防接種を受ける際に気をつけていただきたいこと

乳幼児の場合、予防接種後に体調が変化する場合があることから、予防接種後の登園は控えて下さいますようお願い致します。

予防接種を予定している際は、午前中は保育園に預け、午後降園後に予防接種を受けるなど、ご理解ご協力をお願いいたします。