



園便り 睦月

平成31年1月4日
こころの保育園文京西片

明けましておめでとうございます。本年も、宜しくお願い致します。

昨年度は、子ども会、クリスマス会、もちつきと、イベントが盛りだくさんでした。

子ども会では、お忙しい中ご参加下さりありがとうございました。運動会とはまた違った雰囲気の中、たくさんの大人の前で見せることは子どもにとってとても緊張する場面です。完璧に披露することが目標ではなく、あの場に立って、仲の良い友だちと同じものをやったという経験が子ども達の自信に繋がって行くことを目標としています。毎年、暖かい雰囲気を作って下さり、ありがとうございます。

クリスマス会では、サンタとトナカイの登場に全員大喜び！
と思ったら、驚いて泣いてしまう子の姿も・・・。
でも、しっかりプレゼントは貰っていました。

保育園にもサンタさんがおもちゃのプレゼントをくれました！

リモーザという四角と五角の台紙にカラフルなビーズを
嵌めていくおもちゃです。幅広い年齢でできるので、どう遊んで行くのか楽しみです。



また、たくさんの方に保育士体験に来て頂き、ありがとうございました。年末に行ったもちつきの日は、保育士体験に来たご家庭の子どもよりも同じクラスの友だちが保護者の方の膝の上に座っていたりして、微笑ましい光景を見せて頂きました。給食の時間も、保護者の方の気を引こうといつもより饒舌になる子ども達。自分が子どもの頃も、仲良しの友だちのお母さん・お父さんと話そうとしてたな、ということ思い出しました。多分、自分の親よりよく話を聞いてくれたのでしょう。子ども達の経験として、子ども、大人問わず様々な人と関わって欲しいと思っております。

1月から懇談会と個人面談の期間が始まります。ご参加お待ちしております。



今月のおすすめ絵本『エルマーのぼうけん』

12月から、5歳児は午睡がなくなり他のクラスの午睡時間に絵本を聞く時間が始まりました。長い絵本を毎日1～2章節想像を膨らませながら聞いています。エルマーのりゅうを助ける壮大な旅は、子ども達に大人気です！

1月の行事予定

- 1月10日(木) 身体測定
- 1月11日(金) 鏡開き
- 1月16日(水) 5歳児クラス懇談会
- 1月18日(金) 3歳児クラス懇談会
- 1月19日(土) 親子クッキング(希望者のみ)
- 1月23日(水) 2歳児クラス懇談会
- 1月25日(金) 1歳児クラス懇談会
- 1月29日(火)～1月31日(木) 幼児クラス個人面談



※16日(水)～25日(金)のクラス懇談会は17:30～18:15です。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月となっています。なお、個人面談は保育士体験同様に随時受付けています。(予定を調整の上で実施となります。)

2月の主な行事予定



次回の地域活動プログラム

保育園に通っていない地域のお母さん方に来ていただく地域活動ですが、次回は2月に実施予定です。

1月は在園家庭のみで、クッキングを予定しております。

ご参加お待ちしております。

2月 1日(金) 節分(豆まき)

2月 2日(土) 4歳児クラス懇談会

2月 6日(水) 1歳児健診

2月 5日(火)～7日(木) 乳児クラス個人面談

※個人面談は**希望される方のみ対象**で、上記の日程以降でも受け付けます。

2月 8日(金) 身体重測定

2月 16日(土) 5歳児お点前

2月 20日(水) 5歳児クラスお別れ遠足 お弁当の用意をお願いします

※その他詳細は後日お便りでお知らせします。

ほけんだより

明けましておめでとうございます。久しぶりに登園してきた子どもたちが、元気に新年の挨拶をしてくれました。友達に会えて喜んでいる姿も多く見られます。厳しい寒さはこれからが本番です！寒さや冷たさに負けず手洗い、うがいをして風邪を予防しましょう！



生活習慣チェック



年末年始の休みで、生活のリズムが乱れがちです。毎日の生活を振り返ってみましょう！

早寝早起きをしていますか？

朝ご飯を食べていますか？

歯磨き・顔洗いをしていますか？

ウォッシュをしていますか？

自分で身支度をしていますか？

いくつかチェックが入りましたか？新年のよいスタートとなるよう、生活リズムを整え、元気に登園しましょう！



冬の健康を保つには・・・

冬はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症が流行しやすい季節です。

現代社会では、「夏は涼しく、冬は暖かく」と、季節感のない生活をしています。その中で、子どもはからだの温度調節に対応しきれず、抵抗力もないので少し寒くなると体も冷えやすくなり、風邪をひくことが多くなります。普段の生活の中で寒暖差があまりないようにすること、鼻水など風邪のひきはじめの症状が出たら身体を冷やさないことが大切です。鼻の粘膜が刺激されないよう、温かくして消化のよいものを食べるといいと言います。鼻水がたまっていると菌が繁殖するので、こまめに鼻をかんで本格的な風邪になるのを防ぎましょう。小さい子は、少しずつ自分で鼻をかめるように伝えていくことも大切です。寒い冬を乗り切って行きましょう。