



# 園便り 師走

平成30年12月3日  
こころの保育園文京西片

今年もあと一か月。子ども達も、4月に比べてだいぶ成長したなと感じることが多いです。乳児さんはお友だちとのやりとりが上手になったり、幼児さんは手先が器用になって来て作るものが高度になって来たり……。子どもの成長の早さには毎年驚かされます。

現在は子ども会に向けて練習を重ねていますが、絵本を見て何役をやりたいのか考え、その役になりきっていく過程を見ておりますと、幼児さんは自分なりに考えて振付けをしたり、乳児さんも流れを覚えて行ったりと、子ども会に向けての子ども達の気持ちが盛り上がって来ていることを感じます。乳児・幼児それぞれお互いに観客になり、劇や歌を見せ合いしながら練習も最後の仕上げに入って来ております。

当日は、歌の部分で保護者の方のお力もお借りしたいと考えていますので、ご協力頂けたらと存じます。

12月中旬には幼児クラスは、ママさん声優さんたちが開催するゴスペルクリスマス会に参加して来ます！トトロのメイちゃん役の方や、ドラえもんのしずかちゃん役の方が出演するそうで、今から楽しみです！年末には、毎年恒例もちつきも予定しています。もちつきをして下さる方、大募集しております！ぜひご参加下さい。

寒さが日に日に増しておりますが、今年最後の月も元気に過ごして行きたいと思っています！



## 今月のおすすめ絵本 『クリスマスのおふしぎなはこ』

クリスマスの朝、ふと見つけたふしぎなはこ。  
開けてみるとそこにはサンタクロースの姿が！  
見るたびに少しずつ家に近づいてくるサンタクロース。  
ワクワク感たっぷりの絵本です。

## 12月の予定

- 12月 5日（水）1歳児健診
- 12月 8日（土）子ども会（発表会）
- 12月10日（月）身体重測定
- 12月20日（木）クリスマス会
- 12月26日（水）おもちつき
- ※12月29日（土）～1月3日（木）年末年始の休園日



## 保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。11月は6名の方がいらっしゃいました。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。12月は現在2名の方が申し込まれています。

（園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります）。



## 今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月のプログラムは「クリスマスオーナメント作り」です。

日時 12/15 (土) 午前中 ※保育園在園の方も参加できます。

### 1月の行事予定

- 1月10日(木) 身体測定
- 1月11日(金) 鏡開き
- 1月16日(水) 5歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月18日(金) 3歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月23日(水) 2歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月25日(金) 1歳児クラス懇談会(17:30~18:15)
- 1月29日(火)~1月31日(木) 幼児クラス個人面談



※年始は1月4日(金)からです。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

4歳児クラス懇談会は2月2日(土)となっています。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月となっています。

## ほけんだより

12月に入り、今年もあとわずかとなりました。師走というだけあり、毎日があわただしく過ぎていきます。空気が乾燥し、インフルエンザや感染症が流行しやすくなっています。手洗うやうがいをして予防を心がけ、寒い冬を乗り越えましょう。(當山 紫)

### お休みの過ごし方

年末年始、長いお休みになり、大人も子どももリズムが崩れがちになる時期です。そんな連休中でも、できるだけ生活リズムを乱さないことが大切です。夜遅くまで明るいところにいると、もともと24時間より少し長い生体時計と地球時間とのズレが大きくなって生活リズムを崩します。さらに、前の晩遅くまで起きていたからといって朝寝坊をさせてしまうと、光をキャッチしてリセットされる生体時計がリセットされず、ズレがますます大きくなって、時差ボケの状態になってしまいます。

タベは夜更かしだったから今朝はゆっくり寝かせよう、という親心が、結局はお子さんの心や体のためにはならなくなってくるので、お子さんのためにはできるだけ生活リズムを乱さないよう、休日の生活リズムにも気をつけて下さいね。

### かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

#### かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

