



園便り 如月

平成 31 年 2 月 1 日
こころの保育園文京西片

節分を終えると暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。

先月は、懇談会へのご参加ありがとうございました。各クラス、懇談会の前に春から現在までの様子をスライドショーにまとめて見て頂きました。並べてみると、どのクラスの子も顔つきが成長していて、大きくなったことを感じました。

懇談会は、残すクラスは4歳児のみとなりました。4歳児のこの時期の懇談会は、小学校の先生である卒園児の保護者の方をお招きして小学校に入ったら、というテーマでお話頂いてます。保護者の目線と先生が目線、どちらから共お話頂き、保育園生活の最後1年間で小学校へ向けてどう過ごして行くか、家庭ではこんなことをして行ったらいいのでは、等というアドバイスも頂いています。

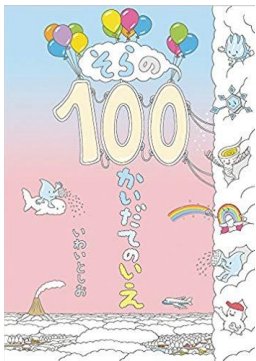
例えば、保育園ではその日の様子を保育士から話していますが、小学校では直接先生から話を聞く機会は減ります。その日のことは、子どもから様子を聞くことになります。

その日、お友だちと喧嘩をしたとします。そのことを家で話した時、子どもが言っていることが大体合っているのか、それとも自分は悪くないように多少の脚色が入るのか、など、保育士に確認できる保育園時代に子どもが言っていることがどれくらいの割合で本当のことなのかどうかを分かっておくと、小学校へ行ってからの目安になる、等というお話をさせて頂いています。

今年度は、卒園児の保護者の方に英語のお話をして英語に触れる機会を設けたり、また、卒園児の小学生が乳児クラスのお手伝いをしに来たりと、保育園から巣立って行ってからも繋がりが持てることに感謝しております。

また、保育士体験で実験などを披露してくださったり、ピアノを弾いて歌をうたって下さる方もいらっしゃいます。もし、何か得意なことがある方がいらっしゃいましたら、子ども達を楽しませることに協力頂けたらと思います。

保護者の方のご参加、お待ちしております。



今月のおすすめ絵本 『そらの100かいだてのいえ』

大人気の100かいだてシリーズの4作目！シリーズ全て細かく描かれて面白いですが、特にこの『そら』は色彩があざやかでとても綺麗に描かれています。
児童文学作家の村山早紀さんも色が綺麗な絵本とおすすめされていました！
見ているだけで満足な一冊です。

2月の主な行事予定

- | | |
|----------|---|
| 2月 1日(金) | 豆まき |
| 2月 2日(土) | 4歳児クラス懇談会(10:15~11:15) |
| 2月 6日(水) | 1歳児健診 |
| 2月 5日(火) | 乳児クラス個人面談 |
| ~7日(木) | ※個人面談は 希望される方のみ対象 で、上記の日程以降でも受け付けます。 |
| 2月 8日(金) | 身体重測定 |
| 2月16日(土) | 5歳児お点前 |
| 2月20日(水) | 5歳児クラスお別れ遠足 お弁当の用意をお願いします
※その他詳細は後日お知らせします |
| 2月23日(土) | 地域活動 おひなさま製作 |



3月の主な行事予定

3月 1日(金) ひなまつり
3月 6日(水) 1歳児健診
3月11日(月) 身体測定
3月16日(土) 卒園式
3月18日(月) 4歳児遠足 お弁当の用意をお願いします
※その他詳細は後日お知らせします



保育士体験について

保育士体験は随時受付けています。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。
(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き調整のうえ実施となります)。

今月の地域活動プログラム

今回はひな祭りに合わせて、おひな様製作です。こころの保育園に在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせします。

日時：2月23日(土) 1・2歳 9:30~10:30
3~5歳 10:45~11:45



ほけんだより

2月は1年でいちばん寒い時季を迎え、園庭や公園の木々の眺めも寒々としています。春の便りが待ち遠しいですね。吹く風は冷たいですが、子ども達は元気に戸外で体を動かして遊んでいます。まだまだ乾燥した日が続きますので、健康管理には気を付けていきましょう！

低月齢での便秘の子が増えています。

便秘とは、便の水分が少なく硬くなり排便に困難を生じる状態をいい、原因は食事量の不足、偏食、不規則な生活、運動不足などが考えられます。腸の運動を助ける食物繊維の多い食事や良質の油類、水分を十分に取らしましょう。

**背すじぴん! で
元気!**

寒いとつい背中を丸めてしまいがちですね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



**心配なうんちは
色や形でチェック!**

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち ココロうんち ひちひちうんち



黄色から茶色で
するっと出ます



野菜や水分が足
りないみたい



おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが、すぐに受診を!

食物繊維の多い食品

野菜(とうもろこし・かぼちゃ)
豆類(煮豆・豆腐・おから・納豆)
海藻(わかめ・海苔・ひじき)
果物(バナナ・いちご・パイナップル・ドライフルーツ)
いも類(さつまいも・里芋・じゃがいも)