



園便り 卯月

平成31年4月1日
こころの保育園文京西片

入園、進級おめでとうございます。綺麗な桜の花に包まれ、新入園児22名の子ども達を迎え、新年度のスタートを切りました。

4月最初の登園日。毎年、子どもたちから発せられるワクワクを感じ、まだ2歳児の年齢でも、ひとつ上のクラスに進級する楽しみや喜びを感じているのだなと実感しています。

3歳児は2階で過ごすこととなり、目新しい玩具や、年上のお兄さん・お姉さんがやっている遊びを見て目を輝かせています。

4歳児は、2階で自分たちが年上になることに喜びを感じ、やっと年下の子のお手伝いができると思いでいます。

そして5歳児。保育園最終学年となります。昨年の5歳児の様子を見て、お茶会や電車でのお出掛けがやっとできると喜んでいきます。

新入園の子どもたちやおうちの方は、新しい環境に不安もあると思いますが、職員一同子どもたちの気持ちを共感し、受け止めながら過ごして参りたいと思っております。人数が多い保育園ですが、小学校への就学前までを目標とし、保育園という外の世界の中で一緒に楽しみ、喜び、笑い、考え、泣き、時にはぶつかり、そして一緒にたくさん遊んで行きたいと思っております。

子どもたちの成長には、たくさんの経験が必要だと考えています。同年齢で同じことがやりたい、使いたい時にどうしたらいいのかを考えていくこと。異年齢で年上の子が遊ぶ姿を見て真似をしてみても同じようにはできない経験。年下の子に対しての思いやりの気持ちなど、日々の生活の中で葛藤し、考え、行動することが身につけて欲しいと思っております。

主任時代は幼児クラスにすることが多くありましたが、クラス担任としては乳児クラスを多く経験しております。オムツからパンツへ、スプーンからお箸へ、お友だち関係等、何か気になることがありましたら、いつでもお気軽にお声掛け下さい

今年度も、色々とお力添えいただくこともあると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

4月の主な行事予定

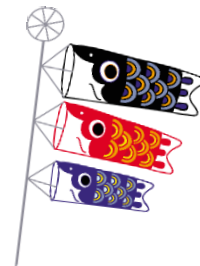
- | | | |
|----|--------|--|
| 4月 | 1日(月) | 進級式・ようこそ会(午前中) |
| | | 1歳児クラス懇談会(10:30~11:00) |
| 4月 | 10日(水) | 身体重測定 |
| 4月 | 13日(水) | 2・3・4・5歳児クラス懇談会 |
| | | ※2・3歳児クラス 9:30~10:30 |
| | | 運営委員会(役員) 10:30~11:00 |
| | | 4・5歳児クラス 11:00~12:00(前半は合同で、後半はクラス毎です) |
| 4月 | 17日(土) | 1歳児健診(午後) |



5月の行事予定

- | | |
|-----------------|-------------------------|
| 5月18日(土) | 4・5歳 親子の会 10:00~12:00 |
| | 場所:園内 親子でクッキングを予定しています。 |
| 5月22日(水) | 春季健康診断 14:15~ |
| 5月28日(火)~31日(木) | 4・5歳児クラス保育士体験 |

今月の地域活動プログラムについて
今回は子どもの日に合わせて、鯉のぼり製作です。こころの保育園に
在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせします。
日時：4月20日（土） 1・2歳 9：30～10：30
3～5歳 10：50～11：50



今年度主任を務めさせていただく嶋崎です。昨年までは、クラス担任として子ども達と関わってきましたが、今年は、全クラス、全園児の関わりを大切に寄り添って行きたいと思います。微力ながら、今後も保護者と子ども達の為に力を尽くして行きたいと思いますので、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い致します。

（嶋崎 さくら）

ほけんだより

早咲きの桜は散り、ソメイヨシノが綺麗に見ごろを迎える季節になりました。新年度を迎え、子ども達は散歩などの戸外遊びを楽しんでいます。毎日元気に過ごすためには「早寝・早起き」「朝ごはん」が何よりも大切です。風邪を引かない健康な体づくりをしていきましょう。

早寝・早起きをしよう！

夜は早く布団に入って体を休めましょう！
睡眠中は、成長ホルモンやメラトニンなどのホルモンが分泌され、不足すると抵抗力が落ちたり体調が崩れやすくなります。



排便の習慣づけをしましょう！

うんちが溜まっていると食欲不振や腹痛になる子もいます。朝ご飯を食べると、腸が刺激され動き出し、排便を促します。ごはんの後は、うんちタイムを取り、トイレに座ってみましょう！



朝食を食べよう！

朝ごはんには、夜眠っている間に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる、大切な働きがあります。



清潔を心がけましょう！

お子さんは新陳代謝が盛んです。毎日入浴して、下着も替えましょう。また、週に1回は爪を切りましょう。

