



# 園便り 弥生

平成31年3月1日  
こころの保育園文京西片

梅や沈丁花の香りが漂い始め、少しずつ春の気配が訪れて来ました。

早いもので今年度もあと一か月。昨年の4月を思い出すと、全クラスたくさんのことができるようになりました。

**ひかり組さん** 散歩車を使わず散歩ができるようになり、お友だちとの関わりも多くなりました。お話も上手になり〇〇したい！という意志もしっかり出てきましたね。

**にじ組さん** よく「給食一緒に食べよ」と誘ってくれます。二階へ行くイコールお兄さん・お姉さんになる！という意識が強く「お二階行きたい！」という言葉が意欲的によく聞かれるようになりました。二階に行くことが憧れなのでしょうね。

**そら組さん** 日常生活のことがしっかりと自分でできるようになり、また、少しずつ見通しを持って生活できるようになってきました。「次は〇〇するんだよ」などということが一番よく教えてくれるのがそら組さんです。

**ほし組さん** 折り紙や製作も上手になって来ました。自分と相手に違う想いや感情があるということが分かってきたからこそそのぶつかり合いも見受けられましたが、ひとつずつ乗り越え、一回り大きくなりました。

**たいよう組さん** たくさんの行事をこなし、年長児としてお手伝いやお当番活動を頑張ってくれました。決め事は話し合っ決めて、クラスとしてのまとまりも強くなりました。先日はお別れ遠足で電車に乗って四谷三丁目にあるおもちゃ美術館と消防博物館に行き、たくさんのゲームやおもちゃで遊び、消防博物館ではヘリコプターに乗ったり消火活動体験もして来ました。自分たちで決めた小さいグループごとに行動し、大人が介入しなくても友だち同士でたくさん遊び、楽しくお弁当を食べて来ました！

また、2月には一年間通してやってきた『お茶会』をお家の方に披露する『お点前』もあり、緊張しながらも作法をお家の人に伝え、お茶を点てていました。一年間やってきた集大成。浴衣や甚平を着て緊張した面持ちで和室に入り、出てきた時には安心した表情が見受けられ、一人ひとり、やり切った姿が見られました。

今月は、4、5歳児で『森のとびら』（電車に乗って飛鳥山公園へ行く行事）があります。お弁当も保育園で自分たちが食べられる量を詰めて行ってきます。これが最後の、5歳児から4歳児への引継ぎとなります。

来月からは新しいお友だちが保育園に入ります。

来年度も、どうぞ宜しくお願い致します。

## 3月の主な行事予定

3月1日（金）ひなまつり  
3月6日（水）1歳児健診  
3月8日（金）身体重測定

3月15日（金）避難訓練  
3月16日（土）卒園式  
3月22日（金）クラス移動



## 保育士体験について

保育士体験は今後も引き続き実施していきますので、お仕事の都合に合わせて是非おいでください。

## 4月の主な行事予定

- 4月 1日(月) 進級式・ようこそ会(午前中)  
1歳児クラス懇談会(10:30~11:15)  
4月10日(水) 身体重測定  
4月13日(土) 2・3・4・5歳児クラス懇談会  
4月21日(土) 地域活動/こいのぼりづくり(午前中)



- ※・4/13(土)の2・3・4・5歳児クラス懇談会の時間は以下の通り  
2歳児クラス 9:30~10:30  
3・4・5歳児クラス 11:00~12:00(前半は合同で、後半はクラス毎です)。  
・4/21(土)の地域活動「こいのぼりづくり」の詳細は別紙でご案内します。

## 今月の地域活動プログラムについて

今月の地域活動は、4月入園の方を対象に「保育所体験」を実施します。

日程: 3/9・10・16 時間: 9:30~12:00



## ほけんだより

寒さもようやく緩み始め、あちらこちらで春らしさを感じられるようになってきました。園庭にも温かい春の日差しが降り注ぎ、子ども達が元気いっぱい体を動かすと汗が出るほどです。今年度も残すところあと一か月となりました。元気な姿で新年度を迎えられるよう、健康に気をつけて過ごして行きたいですね。

### 春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きいために、かぜをひいてしまう子どもが多くなっています。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているのかもしれない。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごしてくださいね。

**かぜかな?と思ったら**

- 体を温かく保つ
- 栄養のある物を食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心がける

熱がなくても、せきや鼻水が出るときは体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

### 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

**冬のかぜによくある特徴**

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い