



# 園便り 神無月

令和元年 10月 1日  
こころの保育園文京西片

日中の気温はなかなか下がりませんが、朝晩は過ごしやすい季節になって来ました。子ども達は毎日元気に運動会の練習などを通して身体を動かして楽しんでいます。

先月は、引き渡し訓練や懇談会へのご参加ありがとうございました。今年の運動会は、アンケートで頂いたご意見を含め、大幅に内容を変更したところがあります。多くの方にお手伝いの参加も申込みいただき、本当にありがとうございます。当日は、いつもと違う場所や、たくさんの人前で競技を行うことに子どもたちは緊張でいっぱいだと思います。子どもたちに大きな声援、拍手をお願いします。

運動会の練習では、幼児クラス数名で乳児クラスに体操を教えに行ったり、乳児クラスの親子競技練習では4、5歳児が保護者役をやってくれています。保護者役になりきって「これ取るんだよ」「こっちだよ」などと小さい子に優しく教えながら進み、ゴールすると、一緒になって喜ぶ姿は見ていて微笑ましいです。

運動会が終わると、4、5歳児はバスで遠足へ行ったり、1、2、3歳児はお弁当の日があったりと楽しい行事が入ってきます。特に5歳児は、後楽公園少年野球場へ行ったり、小学生との交流で小学校へ行ったりと大忙し。気候の良いこの季節。たくさんの思い出を作っていきたいと思います。

また、少しずつ次年度に向けてのクラス移行も始まります。1歳児と2歳児の子が給食だけをひとつ上のクラスで食べ、食べているときは少し緊張した面持ちですが、自分のクラスへ帰った時の誇らしい表情。お兄さん・お姉さんになったという気持ちがあるのでしょうね。子どもたちの表情の変化、成長に寄り添いながら過ごして行きたいと思います。

今月13日(日)は、いよいよ運動会です！子どもたちが張り切って各競技に取り組む姿をご覧ください。皆様のお越しをお待ちしております。



## 『たいふつさまのうんどうかい』

この絵本を本屋さんで見かけた時、ただ好奇心から手に取りました。中を開いてみると、面白おかしくて、大人でもクスリと笑える内容でした。運動会のこの時期。手に取ってみてください。

## 10月の予定

10月 2日(水) 1歳児健診

10月 9日(水) 身体重測定

10月 13日(日) 運動会(場所:本郷小学校 校庭 午前中)

※雨天時は、本郷小学校の体育館で行います。

10月 23日(水) 24日(木) 28日(月) 29日(火) 1歳保育士体験

10月 24日(木) 4・5歳 しながわ水族館(お弁当持参) ※詳細は別紙でお知らせします。

10月 25日(金) 1・2・3歳 お弁当の日(お弁当持参)



## 11月の予定

11月 6日(水) 秋季健診(14:15~) ※全てのクラスが対象です。

11月 13日(水) 3・4・5歳児 歯科衛生指導



### 保育士体験について

保育士体験は随時受け付けています(予め希望の日をお知らせ頂き、園の予定と調節後実施となります)

### 次回の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来て頂いている地域活動ですが  
今回は運動会にお誘いしています。



## ほけんだより

朝晩すっかり涼しくなり、日中も過ごしやすくなりました。子ども達は運動会に向けてかけっこやダンスに励んでいます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜ予防しましょう。今回は、かぜを引きにくい体づくりについてとインフルエンザについてお伝えしようと思います。是非参考してみてください!

### 10月10日は目の愛護デー

子どもの目は毎日発達していて、両目の視力機能は6歳頃にほぼ完成すると言われています。その後視力が低下するのは、幼い頃の姿勢や体の動かし方が関係しているそうです。自然の中で十分に遊ばせ、外の景色をたくさん見せることでお子さまの視力を育てていきましょう。

### こんな見方は危険信号!

- テレビや絵本に近付いて見る。
- 明るい戸外でまぶしがる。
- 目を細めて見る。
- 上目遣いに物を見る。
- 目つきが悪い、目が寄っている。
- 見る時に首を曲げたり、頭を傾けたりする。

※このような症状が見られると斜視や弱視の可能性が考えられます。子どもは視力が悪いことを自覚できないため、左記のような症状がないか普段から気にかけて見るようにしてみてください!

### 秋は薄着の服装で

10月に入ると肌寒く感じる朝が増え、子どもに厚着をさせたくくなります。しかし、本格的な寒さを迎える前のこの時期に薄着の習慣を付けておけば、かぜを引きにくい体になります。外気を肌で直接感じることで自律神経が整い、病気への抵抗力が高まるからです。「大人より1枚少なめ」を目安に、薄手の衣服を重ねるなどして、上手な体温調節を行いましょ!

### インフルエンザ対策

- 食事前、帰宅時に手洗い・うがいをする。
- バランスのよい食事、睡眠をしっかりとする。
- 肌着をきちんと着けて、気温に合わせた衣服の調整をする。
- 部屋の換気をし、人ごみをなるべく避ける。
- 適度に運動をする。



### 予防接種を受けよう!

感染力の強いインフルエンザにかかりにくくなり、発病しても重症化するのを防ぎます。接種を受けてから抗体ができるまでには約2週間かかるので、10月~12月頃には接種を済ませておきましょう!!

