



園便り 師走

令和元年 12月2日
こころの保育園文京西片

東大の銀杏が色づき、朝晩が冷え込む季節となって来ました。

今年は運動会が延期になりましたが、無事に開催することができました。ご協力ありがとうございました。

運動会から約一か月で子ども会となり、子ども達自身も切り替えができるのかと不安に思っておりましたが、子どもは順応が早いものですね。劇や歌、合奏を楽しんでいます。毎日どこかのクラスから練習する声が聞こえて来て、だいぶにぎやかに過ごしています。

乳児クラスは歌遊び、3歳児は劇と歌、4、5歳児になるとそこに合奏も入り、年齢が上がっていくごとにできることが増えています。

先日から、衣装を着て役紹介の写真を撮っています。衣装やかぶり物を嫌がる1歳児の子ども、幼児クラスのお兄さん・お姉さんの衣装を着ている姿を見て、やりたい！とアピールしていました。また、幼児クラスの練習に乳児クラスの子が見学に来ると、小さい子の前だから、ということとで気合いが入るのか、しっかりやろうとする姿が見られました。

子ども会は、運動会よりも保護者の方との距離が近くなり、子ども達の緊張度も高くなっています。セリフの間違えや、歌詞の間違えなどもあるかもしれませんが、当日は、子ども達に温かい拍手をお願いできたらと思います。

また、子ども達は大人の表情を見ながら発表をしています。カメラの台数が多いほど温かく見守っている表情が見えなくなり、不安を感じる子どももいますので、できる限り見ている保護者の方の表情が見えるよう、ご協力をお願いいたします。

12月中旬には幼児クラスは、昨年に引き続きママさん声優さんたちが開催するゴスペルクリスマス会に参加して来ます！トトロのメイちゃん役の方や、ドラえもんのおしずかちゃん役の方が出演するそうで、今年もお誘いして頂けました。今から楽しみです！

年末には、毎年恒例のもちつきも予定しています。もちつきをして下さる方、大募集しております！ぜひご参加下さい。（おもちを食べずに鏡餅にします）

寒さが日に日に増しておりますが、今年最後の月も元気に過ごして行きましょう！

12月の予定

- 12月 4日（水）1歳児健診
- 12月 7日（土）子ども会（発表会）
- 12月 9日（月）身体重測定
- 12月 12日（木）3・4・5歳児 声優さんのクリスマス会
- 12月 19日（木）クリスマス会
- 12月 26日（木）おもちつき
- ※12月 29日（日）～1月 3日（金）年末年始の休園日



保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。10月は4名、11月は3名の方がいらっしゃいました。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。

（園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります）。

今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月のプログラムは「クリスマス会」日時：12月18日（水）13：30～14：15

※5歳児が歌のプレゼントやささやかなプレゼントを用意しています。

「クリスマスオーナメント作り」 日時：12月21日（土）乳児：9：30～10：30

幼児：10：50～11：50

※クリスマスにちなんだ飾り物を作る予定です。

1月の行事予定

- 1月 8日（水） 鏡開き
- 1月 9日（木） 身体測定
- 1月15日（水） 5歳児クラス懇談会（17：30～18：15）
- 1月17日（金） 3歳児クラス懇談会（17：30～18：15）
- 1月22日（水） 2歳児クラス懇談会（17：30～18：15）
- 1月24日（金） 1歳児クラス懇談会（17：30～18：15）
- 1月28日（火） 巡回相談（9：45～15：00）
- 1月29日（水）～1月31日（金） 幼児クラス個人面談



※年始は1月4日（土）からです。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

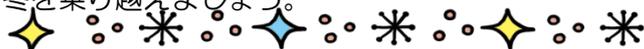
4歳児クラス懇談会は2月1日（土）となっています。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月4日（火）～6日（木）となっています。

また、個人面談は保育士体験同様に随時受付けています。（予定を調整の上で実施となります。）

ほけんだよ！

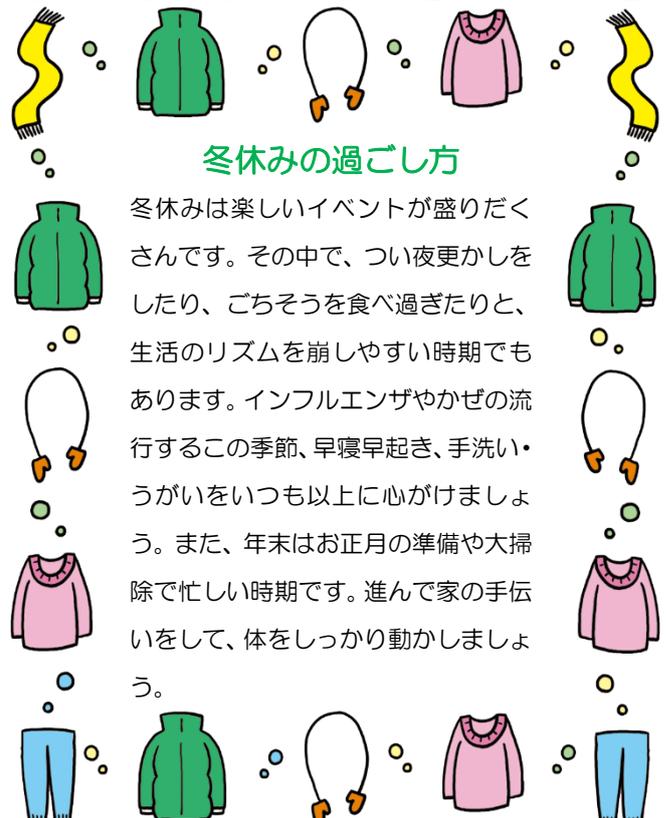
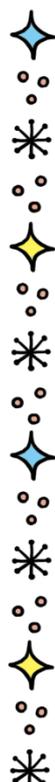
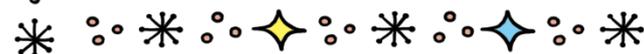
12月に入り、今年も残りわずかになりました。師走を迎え、毎日慌ただしく過ぎていくように感じます。空気が乾燥し、インフルエンザや感染症が流行しやすくなっています。こまめな手洗い・うがいをし、風邪予防をし、冬を乗り越えましょう。



冬のかぜについて

冬に流行するかぜは、発熱、鼻水、喉などが主症状の「鼻と喉のかぜ」と、嘔吐や下痢が主症状の「お腹にくるかぜ」（感染性胃腸炎など）があります。冬場、特に注意すべきはインフルエンザです。時に重症化することがあり、急な発熱や悪寒、筋肉痛・関節痛を伴うようなら、インフルエンザの可能性があるので早めに医師にかかりましょう。

※自宅では、部屋を保湿・加湿し、脱水症状が出ないように、水分補給には十分注意しましょう！室温は20℃～23℃。湿度は40%～60%が望ましいです。



冬休みの過ごし方

冬休みは楽しいイベントが盛りだくさんです。その中で、つい夜更かしをしたり、ごちそうを食べ過ぎたりと、生活のリズムを崩しやすい時期でもあります。インフルエンザやかぜの流行するこの季節、早寝早起き、手洗い・うがいをいつも以上に心がけましょう。また、年末はお正月の準備や大掃除で忙しい時期です。進んで家の手伝いをして、体をしっかり動かしましょう。