



園便り 睦月

令和2年1月6日
こころの保育園文京西片

明けましておめでとうございます。本年も、宜しく願いいたします。

年末は、子ども会、クリスマス会、もちつきと、行事へのご協力とご参加ありがとうございました。運動会から時間のなかで子どもたちが作り上げた発表を温かく見守っていただけたこと、感謝いたします。本番、雰囲気圧倒され練習通りにできずに泣いてしまう子もいましたが、その様子も含め、今後どう成長していくのかを一緒に見守っていきたいと思っております。

子ども会の後から、5歳児の午睡がなくなりました。小学校に向けて給食の時間も遅くなり、生活の時間が変わって来ます。午睡がなくなることで、その時間に絵本の読み聞かせの時間を設けています。毎日同じ時間に15分間。少し長めのお話を選び、毎日少しずつ話が進んで行くという聞き方です。これには、言葉を聞いて自分の頭の中で想像するという力や、座ってただ話を聞く姿勢を保つ力などをつけられるようにと思っております。

今年は『あらしのよるに』からスタートしました。嵐の夜、ヤギとオオカミが避難した小屋で出会い、真っ暗で顔が見えなかったことからお互いに仲間だと思ひ友だちになっていく話です。ハラハラドキドキのストーリーに、1話終わると「明日どうなるんだろうね」「楽しみ～」と、次の話を楽しみにする子ども達。「この絵本も持って帰って読んでもいいですか?」「3巻の時お休みしちゃうから読みたい」など自分で判断して聞いてくることもあります。小学生に近づいているそんな姿を見て、大きくたくましくなった嬉しさと共に、寂しさもありますが・・・。



毎年、5歳児が抜けると途端に4歳児の子が「給食一緒に食べよう!」「今日トントンして」と、私に声を掛けて来ます。面白いことに、今までそんなに話し掛けてこなかった子から毎年声が掛かります。今まで言いたくても言えなかったことや、もうすぐ自分たちが年長児という楽しみや不安な想いなど、その子によって様々な想いがあるのでしょうね。子ども達の想いを汲み取り、受け止めながら過ごして行きたいと思っております。

年末のおもちつきも、年末のお忙しい時にも関わらずたくさんの方に来ていただきありがとうございました。1月から懇談会と個人面談の期間が始まります。ご参加お待ちしております。

1月の行事予定

- 1月 8日(水) 鏡開き
- 1月 9日(木) 身体測定
- 1月15日(水) 1歳児健診 5歳児クラス懇談会
- 1月17日(金) 3歳児クラス懇談会
- 1月22日(水) 2歳児クラス懇談会
- 1月24日(金) 1歳児クラス懇談会
- 1月28日(火) 巡回相談(9:45~15:00)
- 1月28日(火) ~1月31日(金) 幼児クラス個人面談



※15日(水)~24日(金)のクラス懇談会は17:30~18:15です。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

1・2歳児クラスの個人面談期間は2月となっています。なお、個人面談は保育士体験同様に随時受付けています。(予定を調整の上で実施となります。)

次回の地域活動プログラム

保育園に通っていない地域のお母さん方に来ていただく地域活動ですが、
今月のプログラムは 1月18日(土) 親子クッキング 日時：9:30~10:45



2月の行事予定

- 2月 1日(土) 4歳児クラス懇談会
- 2月 3日(月) 豆まき
- 2月 5日(水) 1歳児健診
- 2月 4日(火)~6日(木) 乳児クラス個人面談
- ※個人面談は**希望される方のみ対象**で、上記の日程以降でも受け付けます。
- 2月 7日(金) 身体重測定
- 2月 15日(土) 5歳児お点前
- 2月中旬頃 5歳児クラスお別れ遠足 お弁当の用意をお願いします
- ※その他詳細は後日お便りでお知らせします。

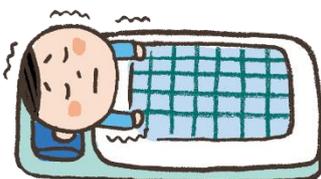


ほけんだより

明けましておめでとうございます。今年はどうな1年になるのでしょうか。今年も元気に過ごすために、
食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。皆さまが心身ともに健康に過ごせますように！本年も
よろしくお祈り致します。

気を付けて！ インフルエンザ脳症

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期に、けいれんを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害の他に、急に怒ったり、怯えたり、うわごとを言うなどの言動が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診してください。



●咳エチケット

咳やくしゃみをする時は、病気が広がらないよう周囲への配慮が必要です。咳エチケットを守り、感染を防ぎましょう。



●咳、くしゃみをする時はティッシュペーパーで鼻や口を押さえ、周りの人を見て行いましょう。



●マスクをして、他の人にうつさないようにしましょう。

●鼻をかんだ後のティッシュペーパーは、すぐにゴミ箱(できればふた付き)に捨てましょう。

