



# 癒しの里 西亀有

## ショートステイご案内



### 「3つの幸せ」



\*ご利用者様を当施設ではファミリーと呼びます。

メンバー(職員)の幸せ

ファミリー  
(ご利用者様)の幸せ

ご家族様と地域の  
皆様の幸せ

### ★施設概要★

- <施設名> 特別養護老人ホーム 癒しの里 西亀有
- <法人名> 社会福祉法人 三幸福社会
- <サービス種別> 短期入所生活介護 介護予防短期入所生活介護
- <定員> ショートステイ 20床
- <住所> 〒125-0002 東京都葛飾区西亀有3-18-6
- <電話番号> 03-5647-7454 <FAX> 03-3602-8883
- <担当者> 伊藤 三徳



# ★コンセプト★

## 日々の暮らしに楽しみを！

### 1.専任の機能訓練指導員配置・様々な運動機器の導入

⇒専任の機能訓練指導員が様々な機器を使用し、ご利用者様一人ひとりの心身の状況に合わせた機能訓練を行い、出来る限り自分で身の回りのことができるように支援していきます。また、筋力の維持とともに認知予防に努めます。



コグニバイク



レッグプレス



プッシュアップ/プルダウン

### 2.ご家族様のニーズに対応

⇒ご家族様の体調不良や入院・自宅での介護疲れ・冠婚葬祭や出張など、自宅にご不在の際、ご利用頂けます。  
1か月程の長期入所受け入れ、社会減免制度適用あり、退院後すぐ自宅での生活に不安があるときなど多様に対応しております。



### 3.選択できる多彩な活動をご用意

⇒具体的な内容として…

創作活動

音楽レク

大人の塗り絵

囲碁・将棋

etc...

ご本人様の選択を尊重した「選択レク」を実施致します。



# ★施設写真★

## 【居室】



各居室にベッド・タンスが備え付けられております。全て個室でお部屋にトイレがありますが、一部の居室は建築設計上の都合により、共同トイレを使用して頂いております。ご了承ください。

お食事やレクリエーション活動等が行えるゆったり広々空間です。ファミリー同士でコミュニケーションをとったり、お一人でゆっくり過ごしたり自分のペースでお寛ぎ頂けます。

## 【共用フロア】



## 【リフト浴・個浴】



車椅子や浴槽をまたいで入ることが難しい方  
自宅と同じような浴室で入浴できる方等その方の  
身体の状態に合った方法で入浴できます。

寝たきりの状態で入浴することが難しい方でも  
お体に負担をかける事無く安心して寝たまま  
入浴することができます。

## 【機械浴】



# ★施設写真★

## 【プロムナード】



広々とした空間であり、安全に歩ける遊歩道となっております。

1階に機能訓練室があり、様々なトレーニング機器を導入しています。ご本人の状況に応じてショートステイ専属の機能訓練指導員が対応致します。

## 【機能訓練室】



## 【理美容室】



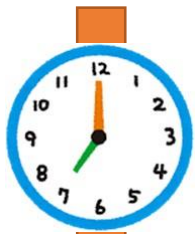
5階に理美容専用の部屋があり、プライバシーが守られています。毎月美容師が来所し、希望があればカットやカラー等を行うことができます。

施設内でのイベントや様々な研修会、地域の方が自由に使用できる空間になります。

## 【地域交流スペース】



# ★1日の流れ★



7:00

起床



8:00

朝食



10:00

入浴



12:00

昼食



14:00

機能訓練



15:00

おやつ



18:00

夕食



20:00

就寝



# ★利用料のご案内★

ご利用料金を直接施設へお持ちになる場合、  
受付が9:00~17:00までとなりますので  
ご了承ください。

## ①基本利用料（あくまで、目安です。）

介護保険適用の 1日当たりの自己負担額	
要介護5	¥1,219
要介護4	¥1,138
要介護3	¥1,055
要介護2	¥966
要介護1	¥855
要支援2	¥721
要支援1	¥639

## ②食費

食費(¥1,392)	
朝食	¥334
昼食(おやつ)	¥554
夕食	¥504
特別食	実費負担

③送迎代(片道) ¥205

④理美容代(希望者のみ)

## ⑤滞在費 ¥2,006（所得に応じた下記減免措置の制度があります。）

段階	対象者	居住費(ユニット型個室)	食費
第1段階	老齢年金受給者	¥820	¥300
第2段階	住民税非課税 年金80万円以下	¥820	¥390
第3段階	住民税非課税 年金80万円超	¥1,310	¥650

## ⑥日用品代(レンタル)

・セット¥150

1	BOXティッシュ
2	歯ブラシ
3	口腔ブラシ
4	歯磨き粉
5	消臭剤据え置き
6	清拭剤
7	入歯洗浄剤
8	ペーパータオル
9	乳液
合計	9品目

・衣類レンタル費	1日/¥200
・テレビレンタル費	1日/¥300

※フェイスタオル・バスタオル・紙オムツは  
施設にあるので、ご本人様の希望が無ければ  
ご持参いただかなくても良いです。

※上記の他、行事開催時における費用等必要になる場合がございます。  
又、衣類を持参される場合、施設でのお洗濯が出来かねますのでご了承ください。

# ★必要書類・持ち物等★

・介護保険被保険者証

・介護保険負担割合証

・介護保険負担限度額認定証

(※対象者の方)

有効期限がありますが、区から更新されたものが自動で送られてきます。

毎月7月31日までの有効期限があり、自ら更新の手続きを行う必要があります。ご注意ください。

・主治医診察券、後期高齢者医療被保険者証もしくは国民健康保険証と高齢受給者証

・お小遣い ¥3,000 (急な受診や市販薬購入、買い物、理美容等された場合に使わせて頂きます。)

・ご持参する場合、必要な分の衣類

・お薬(ご利用日数分必ずお持ち下さい)又、普段湿布や頓服薬等ご利用の場合、  
そちらも伏せてご持参下さい。薬の一包化にご協力ください。

お薬手帳もしくは内服薬がわかる情報は最新のを毎回持参お願いします。

ご予約は担当のケアマネジャーを通してご連絡ください。

申し込みは、毎月1日(1日が土曜日祝日の際、翌平日)

朝9:00~FAXが届いた順で受け付けております。



## ～サービス相談窓口～

電話番号：03-5647-7454      FAX:03-3602-8883

担当者：伊藤 三徳

(受付時間： 9:00~17:00)