



園便り 文月

令和2年7月1日
こころの保育園文京西片

気温が上がったり下がったりと体調管理が難しい日々が続いております。

先月から保育園はまた賑やかな日々に戻り、園内でも水遊びやサーキット、製作をして遊んでいます。今月から体操教室や5歳児のお茶会も再開しました！久しぶりに行うことに少し緊張した様子を見せながらも、体操もお茶会も楽しかったようで「〇〇やったの！」と嬉しそうな報告が来ました。

今年の夏は平年並みかそれより高い予想だそうです。去年は、暑すぎて戸外に出られない日がかなりありました。今年も環境省の暑さ指数を見ながら、水遊びなどの戸外遊びを考えていきたいと思います。

今月は、夏祭りという大きな行事が開催できないため、7/13(月)～7/17(金)の一週間で『夏祭り WEEK』と題して活動の中に例年夏祭りで行っていたゲームなどを織り込んでいこうと思っております。お迎えの際に保護者の方と事務所に寄ってのお楽しみも用意しておりますので、楽しみにしててください。こちら、人数が固まらないようクラスごとに日にちを決めていこうと思っております。お休みの時やきょうだいで同日がいい場合は、前後の日で対応しますのでお伝えください。詳細は近くなりましたらまた掲示いたします。

現在、保育士体験の受け入れは様子を見ながら進めていこうと思っておりますので、ご希望がありましたら担任か事務所までお声がけください。今年度は日程を決めずに行う予定です。面談は年間通して受付けておりますので、お時間ができた際には是非ご参加頂けたらと思います。

1歳児クラスはまだ慣れ始めですので、秋頃からのスタートを考えております。

近年、ケンカをしない子が増えている、という記事を読みました。ケンカをしない、とはいいい面もありますが、裏を返せば自我や自己主張の弱い子が増えた、という内容でした。乳幼児期の友だちトラブルは、健やかな心の成長に欠かせないもの。子ども達はトラブルに遭うたび、自分の思い通りにならない葛藤を味わいます。そして、『自己主張する力』『相手の思いに気付く力・思いやり』『問題解決力』『自律の力』このような力を少しずつ育てていきます。ケンカはしてもいいものです。保育園では、手を出さない口喧嘩は見守っています。中には30分も口喧嘩を続けている時もあるのでそんな時は一度「お話してもいい？」と許可を貰ったうえで話を整理し、また話し合ってもらいます。自分の気持ちを思いきり話せる期間は意外と少ないものです。自分にも気持ちがあるように、他者にも気持ちがあり、折り合わなかったときにどうするか、の力を育てて欲しいなと思っております。

7月の行事予定

- 7月 1日(水) 春季健診
- 7月 7日(火) 七夕会
- 7月 10日(金) 身体測定
- 7月 13日(月)～17日(金) 夏祭りウィーク

各クラス金魚すくいやヨーヨーなど日中の活動で夏の遊びを取り入れます。

またお迎え時に事務所にてお菓子の千本釣りををご用意しています。お楽しみに！



夏期の保育士体験について

※ご希望がありましたら、保育士までお伝えください。

状況をみながら進めて行きたいと思います。

ご希望に添えない場合もございますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

8月の予定

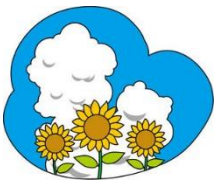
8月 1日(土)～2日(日) 5歳児お泊まり保育
15:00集合 翌2日(日) 9:00解散

8月28日(金) スイカ割り

※水遊びについて

9月初旬までは気温の高い日は水遊びを行います。

9/4(金)は引き渡し訓練です。詳細は別途お知らせいたします。



今月の地域活動プログラム

毎月、保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、しばらくの間開催を見合わせます。

ただ今他のことができないか思案中ですので、決まり次第ご連絡いたします。

ほけんだより

暑い日が続くようになり、熱中症が心配な時期となりました。体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がった日は特に注意が必要です。普段からの外遊びで体を鍛え、喉が乾いていなくても水分をこまめに摂取するようにしましょう。また夏に多い感染症も多くあります。集団生活を送る子ども達の体調管理にも気を配りましょう。

夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

ヘルパンギーナ

突然の高熱と喉の痛み、口の中の水ほう、口内炎が特徴です。症状が軽ければ1～4日くらいで解熱します。



咽頭結膜熱(プール熱)

プールで感染することもあり、高熱が3～5日くらい続き、喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状も出ます。食事は消化のよい物を食べましょう。

手足口病

手の平、足の裏、口の中に水ぼうがができ、発熱する事もあります。食事は喉越しのよい物を食べましょう。



流行性角結膜炎(流行り目)

目が腫れ、充血し、普段より多く目やにや涙が出ます。周りの人への感染源となるので、タオルは共有しないようにしましょう。

※上記の感染症は、登園届が必要になります。事務所にお声かけ下さい。