



園便り 霜月

令和2年11月2日
こころの保育園文京西片

暑い日続きから急に冷え込む日が訪れ体温調整が難しい日々になって来ました。一気に気温が下がると寒いと違ってつつい着せてしまいがちですが、子どもと大人ではそもそも体温が違います。目安として、大人よりマイナス1枚を意識するといいですね。薄着で過ごし、丈夫な身体を作っていくことも大切です。最近は子ども用のヒートテックもありますが、乾燥しやすくなるようなので、肌の弱い子は気を付けて着用する必要があるようですね。

今年は行事やイベントも少ないため、園内でできるハロウィンをいつもよりプラスの要素を入れお菓子配りをしてみました。前日から、「トリックオアトリート」を各クラスで練習したようで、楽しそうな声が聞こえてきました。数名、前日に言ってくるフライングも待ちきれなかったんだと思うと、とても可愛かったです。楽しんでいただけましたでしょうか。

1歳児から4歳児までの運動会を終え、残るは5歳児のみとなりました。今年度の運動会を中止やWEB配信にしている園も多く、どのような開催方法にするか悩みましたが、子どもたちの様子をいつも優しく見守っている保護者の方に見て頂きたい気持ちもあり、園内開催を決行しました。各クラス、子どもたちの種目は例年と大差なくし、観覧方法を変更して行いました。

ひかり組さんは慣れないことに涙する子もいましたが、昨年涙していたにじ組さんは泣かずに競技を行うことができました！1年の成長はすごいですね。そら組さんは初めておうちの人と離れての競技。お友だちと楽しみながら参加していました。ほし組さんは競技も増え、勝敗がある種目も入ったことで勝った喜びと同時に負けた時の悔しい気持ちも体験しました。初めての園内での運動会にご理解、ご協力頂きありがとうございました。たいよう組さんは最後の運動会！応援よろしく願いいたします。

11月の予定

- 11月 4日（水） 1歳児健診
- 11月 11日（水） 巡回相談
- 11月 14日（土） 5歳児運動会
- 11月 25日（水） お弁当の日（全園児お弁当持参）
- 11月 26日（木） 避難訓練



12月の予定

- 12月 2日（水） 秋季健診（全園児対象）
- 12月 9日（水） 歯科健診（ // ）
- 12月 16日（水） クリスマス会
- 12月 22日（火） おもちつき
- 12月 29日（火）～1月 3日（日） 年末年始の休園日



保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。

（園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります）。

今月の地域活動プログラム



11月5日(木) 10:00~ 1階 デッキ開放日

保育園に通っていないお子さんに、保護者の方と一緒に乳児クラスに遊びに来てもらう内容で

ほけんだより

11月になり、葉っぱの色が赤や黄色へと美しく色づき始めました。落ち葉を拾う子ども達も秋から冬への移り変わりを感じているようです。冬に向けて心も体も元気に過ごせるよう、規則正しい生活を心がけ風邪予防はしっかりと行いましょう。

生活リズムを整える

風邪を引きにくい健康な体をつくるには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。寝起きや就寝、食事の時間を決め、それを習慣付けるために家族揃って続けていきましょう。お子さまと一緒に、健康な生活を目指しましょう！



室温管理・換気

部屋の中を温め過ぎると、空気が乾燥し、具合の悪くなる子が出てきます。設定温度は**18~20℃を目安**に、なるべく足元を中心に温め、上半身は温め過ぎないようにしましょう。また、1時間に1回は窓を開けて空気の入替えを行い、加湿器などで部屋の湿度を保ちましょう。加湿器がなくても、室内に洗濯物を干したり、コップ一杯の水を暖房器具の近くに置いたりすることで、部屋が乾燥しにくくなります。

インフルエンザ以外にもある！？ 冬の感染症

RSウイルス感染症

鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状。肺炎や気管支炎を発症する場合もある。

溶連菌感染症

のどの痛みや扁桃腺の腫れ、発熱を伴う。発熱後2,3日経つと全身に発疹が現れ、舌にイチゴ状の小さくて赤い発疹が現れる。

感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因でおう吐や下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もある。



感染予防は手洗い、うがい、換気です！

※予防接種は接種後に体調が変化する場合がありますので、予防接種を予定している場合は接種後の登園はお控えください。ご協力をお願いします。