



園便り 師走

令和2年12月1日
こころの保育園文京西片

日に日に朝晩が冷え込む季節となって来ました。

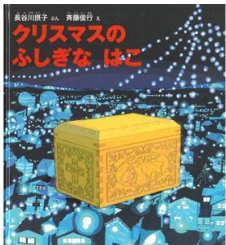
今年は運動会が園内開催となりましたが、無事に全クラス終えることができました。ご理解、ご協力頂き本当にありがとうございました。

来月、再来月の子ども会に向けて、絵本を読んだり楽器を出したり歌をうたったりと、少しずつ練習も始まっています。来月、子ども会が近くなりましたら衣装を着ての写真を貼り出しますので、楽しみにしててください。

先日、5歳児のお茶会の日にお点前に向けて浴衣や甚平の着付けをしていたのですが、和服を着ると嬉しいようでお友だち同士で見せ合っていました。少し背筋も伸び、いつものお茶会もまた違った気持ちで取り組んだようです。服装一つで気持ちが変わりますね。例年お点前の日は子ども達が緊張の中おうちの人にお茶を点てるので、今年はどんな姿が見られるか楽しみです！

12月は、クリスマス会にもちつきと、子ども達の大好きな行事が待っています。5歳児は消防署見学にお点前もあり、楽しく今年最後の月を過ごす予定です。例年、もちつきにはお父さま達の保育士体験でもちをつく手伝いをお願いしていましたが、今年度は密な状況を避けられなくなるので子どもたちと職員でもちつきをします。平日の保育士体験は、1家庭ずつでしたら受け入れしておりますのでご参加お待ちしております。

保育園のポカポカコーナーに、5歳児が飾り付けをしてくれたクリスマスツリーが登場しました！お迎えの際に見てください。本屋さんにもクリスマスの本が多く並べられていますね。たくさんさんのクリスマス絵本の中から、おすすめはこちらです。



『クリスマスのふしぎな はこ』

乳児さんから楽しめる絵本です。箱をのぞくとサンタさんが今なにをしているのかが見えるワクワクドキドキの絵本です。



『サンタクロースって

いるんでしょうか？』
この題名を新聞社に投稿されたところから、その質問に真摯に答えた返事を絵本にしたものです。100年前の実話です！

寒さが日に日に増しておりますが、今年最後の月も元気に過ごして行きましょう！

12月の予定

- 12月 2日(水) 秋季健診 (14:30~)
- 12月10日(木) 身体重測定
- 12月16日(水) クリスマス会
- 12月22日(火) おもちつき
- ※12月29日(火) ~ 1月3日(日) 年末年始の休園日



保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。お仕事の都合に合わせて、是非おいでください。
(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります。)

今月の地域活動プログラム

保育園に通っていない地域のお母さん方にも来ていただいている地域活動ですが、今月のプログラムは「プチクリスマス会」日時：12月18日（金）10：00～10：40
※5歳児が歌のプレゼントやささやかなプレゼントを用意しています。

1月の行事予定

1月 7日（木） 鏡開き
1月 7日（木） 身体測定
※年始は1月4日（月）からです。



個人面談について

1月2月を個人面談月間といたします。子ども会などの行事もありますので予定を調整の上で実施となります。ご希望の方は早めにご相談下さい。
※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

ほけんだより

早いもので、今年もあと1か月となりました。年末年始は家族でお祝いする楽しい行事が盛りだくさん！長いお休みもありますので、生活習慣が乱れがちとなりますが、睡眠・食事の時間を意識し、病気や事故のないよう過ごしていきたいですね。



年末年始の長いお休みは、できるだけ生活リズムを乱さないことが大切です。夜遅くまで明るいところにいると、もともと24時間より少し長い生体時計と地球時間とのズレが大きくなって生活リズムを崩します。さらに、前の晩遅くまで起きていたからといって朝寝坊をさせてしまうと、光をキャッチしてリセットされる生体時計がリセットされず、ズレがますます大きくなって、時差ボケの状態になってしまいます。

夕べは夜更かしだったから今朝はゆっくり寝かせよう、という親心が、結局はお子さんの心や体のためにはなりません。お休み中でもできるだけ生活リズムを整えて楽しく健康に連休を過ごしましょう。

保育所における感染拡大防止のため

- ・登園前に子ども本人、またはご家族に発熱や呼吸器症状が認められる場合は登園を控えて下さい。
- ・登園前には必ず体温を計測し、職員に口頭でお伝えください。
- ・過去発熱等が認められた場合は**解熱後24時間以上が経過**し改善傾向となるまでは家庭保育をお願いします。
- ・保育中に発熱し、**37.5℃以上**になった場合は保護者にご連絡させていただきます。