



園便り 睦月

令和3年1月4日
こころの保育園文京西片

明けましておめでとうございます。本年も、よろしくお願いいたします。

年末は、クリスマス会、もちつきと、行事へのご協力ありがとうございました。もちつきでは、味のないもち米を食べる機会はなかなかないのでつく前のもち米を少しだけ食べました。よく噛むと「口の中で餅になった!」「甘くなってきた!」と、たくさんの発見があります。白いご飯が得意ではない子も、この少しだけのもち米は美味しいようです。

例年職員がつく際に「何回にする?」と聞くと「50回!」「100回!」と言われることが多いのですが、今年は「3回!」「10回!」と、どのクラスも優しかったです。「もう少し多くてもいいよ」と伝えると「じゃあ11回!」と少しだけ多くなり、今年は11回つきました。

12月から、5歳児の午睡がなくなりました。小学校に向けて給食の時間も遅くなり、生活の時間が変わって来ます。午睡がなくなることで、その時間に絵本の読み聞かせの時間を設けています。毎日同じ時間に15分間。少し長めのお話を選び、毎日少しずつ話が進んで行くという聞き方です。これには、言葉を聞いて自分の頭の中で想像するという力や、座ってただ話を聞く姿勢を保つ力などをつけられるようにと思って行っているものです。

今年は『エルマーのぼうけん』からスタートしました。ある日エルマーがとんとった猫を拾い、猫が昔冒険をしていた頃に怠け者の動物たちに捕まっているりゅうを見つけたという話を聞くところから始まります。最初は眠気と闘いながら聞いていた子も少しずつ生活リズムができ真剣な表情で聞いています。



そんな5歳児に向けて、4歳児では姿勢を正して座れるように背もたれのない椅子を購入しました!担任から話をされた翌日から「椅子買ってくれてありがとう!」とほし組さんが会うたびに言ってくれました。今月から使っていきたいと思います。

月末から子ども会が始まります。衣装を着ると嬉しいようで「〇〇役やるの!」と言いながら今年も写真を撮りました。壁に衣装を着た写真を掲示しますので、楽しみにしててください。

今年度の懇談会は感染者数が増えていることもあり、開催を中止とします。4歳児のみ、5歳児から就学に向けての過ごし方等を小学校の先生からお話をして頂く機会を2月か3月の土曜日に設けられたらと思っております。

1月から個人面談の期間が始まりますので、ご参加お待ちしております。

1月の行事予定

- | | |
|----------|-----------|
| 1月 6日(水) | 1歳児健診 |
| 1月 7日(木) | 鏡開き |
| 1月 7日(木) | 身体測定 |
| 1月23日(土) | 1、2歳 子ども会 |
| 1月30日(土) | 3、4歳 子ども会 |

※子ども会の詳細はコドモン・別紙にて案内致します。



個人面談について

1月2月を個人面談月間といたします。子ども会などの行事もありますので予定を調整の上で実施となります。ご希望の方は早めにご相談下さい。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。



2月の行事予定

- 2月 2日 (火) 豆まき
- 2月 3日 (水) 1歳児健診
- 2月 4日 (木) 巡回相談
- 2月 6日 (土) 5歳 子ども会
- ※子ども会の詳細はコドモン・別紙にて案内致します。
- 2月10日 (水) 身体重測定



ほけんだより

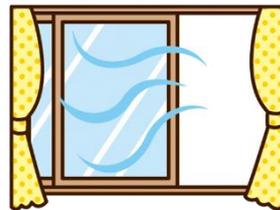
明けましておめでとうございます。新しい1年がスタートしました。もう今年の目標は立てましたか？子ども達と一緒に「手洗い うがいをする！」など健康を意識した目標を立てるのもいいですね。休み明けの保育園生活の始まりは、生活リズムを整えることから意識して過ごしていきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう、人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう



朝起きてから登園まで

朝起きてから登園までは、慌ただしい時間帯です。その間のやるべきことや時間の流れを、絵や文字で表すと、子どもが自分で考えて行動しやすくなります。例えば「①6時に起きる ②顔を洗う ③着替える ④朝ご飯を食べる ⑤歯をみがく ⑥登園する」といった順序の絵を壁に貼り、一つ終わるごとに「次は何をやるのかな？」と一緒に考えます。一人で表を見て行動できるようになるまで、声をかけながら見守りましょう。

朝、子どもの様子に「あれ？ いつもと違う？」と感じたら、連絡帳や健康管理ノートに状況を書いてください。例えば、寝起きがいつもより悪い、食欲がない、いつもよりトイレが長い、機嫌が悪い、元気がない…といった様子があれば、体温を測って記録しておく、園でも気を付けて様子を見るすることができます。

