



園便り 如月

令和3年2月1日
こころの保育園文京西片

今年に入って早一か月。今のクラスも残り二か月となって来ました。先月は子ども会の日程が変更となり、ご迷惑をおかけしました。今月、無事にできることを祈ります。

先月中旬くらいから、「あのね、鬼が怖いからその日お母さんに保育士体験来てもらってもいいですか」や「鬼につかまりたくない」という声がちらほら聞こえてきました。クラスごとに鬼のお面を作り始めたので、その時期だと思ったようです。

どうやったら鬼につかまらないのか、と一緒に考えてみると「いい子にする！」という意見が大変多かったです。そこで「いい子ってなに？」と聞いてみると、「悪いことしない！」「イヤイヤしない！」「泣かない」「お話ちゃんと聞く」色々と意見が出て、「悪いこと」ってなんだろうね、など色々話をしてみました。なにもしないでつかまりたくない、は難しいかもしれないから、いいと思うことをどれくらいしているか書いてみたら？と、鬼さんにお手紙を書いてみることを提案しました。数日後。「鬼さんにお手紙書いたから渡しておいて」と手紙を預かり、しっかり鬼さん行きのポストに投函しました。想いが鬼さんに届きますように・・・。

みなさんは、子どもの頃どのような節分をしましたか？我が家は掛け声が長く「福は内鬼は外」を3回繰り返しその後に「福でもってぶっとめろ」でした。「福は内」を必ず先に言い、それを各部屋やお風呂場、トイレ、庭の内神様など、家の中全て行いました。幼い頃は意味も分からず言わされていましたが、どうやら地方の掛け声だったようです。みなさんも特別な言い方があつたら是非教えて頂きたいです。その後飲んだ節分の豆を入れたお茶が美味しかったことを覚えています。

節分の説明で分かりやすい絵本はこちらです。『まめまきこびと』
鬼を豆でやっつけたあと立春の日のお日様が出てきて新しい年を迎える内容です。
子どもにも分かりやすいお話ですので、ぜひ手に取ってみてください。



【節分の豆についてお知らせ】

厚労省より、節分の豆等の食品による子どもの窒息事故の注意喚起がきました。
昨年、教育・保育施設において節分の豆等の食品を原因とした誤嚥による子どもの死亡事故例が複数発生した状況を踏まえ消費者庁において5歳以下の子どもには硬い豆やナッツ類等は食べさせないでという内容により、節分の豆は幼児クラスは投げるのみとします。乳児クラスは新聞紙で豆を作ったものを使用し、豆は使いません。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

2月の主な行事予定

2月 2日 (火)	豆まき
2月 3日 (水)	1歳児健診
2月 4日 (木)	巡回相談
2月 6日 (土)	5歳児子ども会
2月 8日 (月)	身体重測定
2月 17日 (水)	5歳児クラスお別れ遠足 お弁当の用意をお願いします ※その他詳細は後日お知らせします
2月 20日 (土)	3, 4歳児子ども会
2月 27日 (土)	1, 2歳児子ども会



例年、この時期にクラスごとに個人面談を設けていますが、緊急事態宣言が解除になるかが分からなかったため、全クラス2月末までを個人面談期間とします。ご希望の方は、数日程担任までお伝えください。
基本的に、担任、又は主任で面談いたします。

※個人面談は希望される方のみ対象で、上記の日程以降でも受け付けています。

3月の主な行事予定

3月 3日（水）ひなまつり
3月 10日（水）身体重測定

3月 3日（水）1歳児健診
3月 20日（土祝）卒園式



状況次第で、小石川植物園へ4、5歳児で行く日を設けます。施設によっては団体が入れなかつたり閉園している可能性があるため、決まり次第のご連絡となります。
※詳細は決まり次第お知らせします

ほけんだより

気温が低く乾燥した日が続いている。感染症もまだ流行っているので手洗い、うがいをしっかり行い、体調管理をしていきましょう。今月は節分もあります。子ども達のなかにいるウイルスや細菌がすべて体の外に出ていきますように、そして成長とともに子ども達が丈夫で健康な体になるように祈っています。



乾燥対策のポイント

湿度が50%以下になると、皮膚の乾燥が始まると言われています。加湿器の使用や洗濯物の部屋干しなどで室内の温度調節を行い、衣類は通気性がよい物を選びましょう。特に乳児は、冬場だけでなく一年を通したスキンケアが欠かせません。医師や薬剤師に相談して、子どもの肌質や年齢にあった保湿剤を見つけておくのもおすすめです。

上手なお医者さんのかかり方 5カ条

- 1) 慢性の症状（数週間以上前から続く同じ程度の症状）
であれば日中にかかりつけ医に相談しましょう。
- 2) 休日・夜間の子どもの病気や怪我で迷ったら、
まずは「#8000（子ども医療電話相談）」へ電話を。
- 3) お医者さんと話す時は自分の聞きたいことをメモに
書きだして整理し、ためらわぬで聞きましょう。
- 4) 薬の事で質問や相談があれば、まず薬剤師さんに
相談しましょう。
- 5) 抗生物質は風邪にはほとんど効きません。
※風邪のほとんどはウイルス感染によって起り、抗生物質
はウイルスには効かないため。

