



園便り 皐月

令和3年5月6日
こころの保育園文京西片

新緑がまぶしく、ツツジが開花する季節となりました。先日お散歩で行った根津神社では、満開のツツジがとても綺麗でした。

昨年は緊急事態宣言が発令され、どうなるか分からない年度初めとなりましたが、今年度は新入園児を迎え、賑やかにスタートしました。

1歳児のひかり組さんとお散歩に出る際に、まだまだ保育園に慣れずに泣いている子も多かったのですが、他のクラスの保護者の方に「前より泣き止んできましたね」「ひかり組さんですか?」「小さいですね。可愛い」などたくさんお声がけをいただき、保育園全体で子どもたちの成長を見守っていける環境を嬉しく思いました。

子ども達も、新しいお友だちに色々とお世話をしたり、教えてくれたりしています。保育園全体で、年齢に関わらずきょうだいのように育ててほしいという想いがありますが、保育園を卒園してからも、困っている人を助けたり、手伝ったりする行動をしてくれたらいいなと思います。いつも温かく見守っていただき、本当にありがとうございます。

5月からまた、1・3・4歳児に新しいお友だちが入りましたので、よろしくお願いたします。詳しくはクラスだよりをご覧ください。

先月から、まん延防止等重点措置や、3回目の緊急事態宣言が出されました。基本的に保育園での生活は変わりませんが、緊急事態宣言中のみ保育士体験の受け入れは中止とさせていただきます。引き続き、朝の検温、手洗い、消毒、体調不良の時に休みなどのご協力をお願いいたします。

保育における集団とは、子ども同士が一人ひとりの違いを超えてお互いを受け入れ合うところから始まります。そして良き仲間として、喜びや悲しみ、辛さや悔しさなどを共有しながらよりよく生きる関係性、コミュニケーション力を持つものとなります。

個と集団の相互作用として、一人ひとりが育つことによって集団が育ち、集団が育つことによって個が育つようになります。我々保育士は、その子ども達の関係性を育て、支えて行きたいと思っております。

5月の行事予定

5月 7日(金) 身体重測定

5月10日(月) 春季健診 14:00~ すべてのクラスが対象です



6月の行事予定

- 交通マナー指導(日程検討中)
- 歯科検診(※区での調整後確定します)



保育士体験について

保育士体験は緊急事態宣言中以外、1日1家庭で随時受付しています。状況をみながら進めていきたいと思いますのでご要望がありましたら、保育士までお伝えください。ご希望に添えない場合もございますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

今月の地域活動プログラム

今回はアロマを使った虫よけスプレーと手作り玩具作りを開催します(^▽^)
在園のお子さんと保護者の方も対象です。詳細は後日お知らせいたします。



ほけんだより

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。多くの子ども達は新しい環境に慣れ、少しずつ自分のペースで園生活を楽しめるようになってきました。一方で体や心に疲れがでたり、怪我をしたりしやすい時期でもあります。規則正しく過ごして、元気にいっぱいにごせするようにしましょう。

春先のかぜ

まだ朝夕は気温が低く、日中との気温差が大きい日もあります。環境の変化で緊張が続き、心身ともに疲れがたまっているかもしれません。初めて集団生活に入ったお子さんは特に、おうちでゆったりと過ごす時間も体調管理に繋がります。

かぜかな?と思ったら

- 体を温かく保つ
- 栄養のあるものを食べる
- 十分な睡眠と休養をとる
- 水分補給を心掛ける



熱がなくても、せきや鼻水が出る時は体調が不安定です。安静にして過ごしましょう。

保育園での服装ポイント(春・夏)

保育園の服装は「動きやすさ」「着替えやすさ」「安全性」の3つに気を付けて選びましょう。

• 肌着を選ぶ時のポイント

肌着は汗を吸いやすい綿素材の袖なしのものがおすすめです。着丈は長めのものを選ぶとお腹が出ないため冷え防止になります。上下がつながっているロンパースよりもセパレートタイプの肌着の方が、子どもが着脱しやすくなります。



• シャツを選ぶ時のポイント

脱ぎ着しやすい伸縮性の高い素材がおすすめです。ぴったりすぎると着替えに時間がかかってしまうので、少しゆとりのあるサイズにしましょう。



• スボンを選ぶポイント

ズボンにはストレッチ素材のものがおすすめです。また怪我防止の為に7分丈以上あると安心です。



登園届けが必要な感染症

- | | | |
|-------------|--------------|--------------------|
| • インフルエンザ | • 百日咳 | • 伝染性紅斑 (りんごほっぺ病) |
| • 溶連菌感染症 | • 手足口病 | • 咽頭結膜熱 (プール熱) |
| • ヘルパンギーナ | • 麻疹 (はしか) | • 流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ) |
| • 感染性胃腸炎 | • 風疹 (三日はしか) | • 水痘帯状疱疹 (みずぼうそう) |
| • マイコプラズマ肺炎 | • RSウイルス感染症 | • 流行性角結膜炎 (はやり目) |



※上記の診断を受けた場合は保育園への連絡をお願いします。
また登園開始日に事務所で登園届けの提出をお願いします。



4月の感染症

- RSウイルス 2名
-
-
-