



# 園便り 文月

令和3年7月1日  
こころの保育園文京西片

これから雨が多い季節となり、気温が上がったり下がったりと体調管理が難しい日々が続いております。しばらくは、雨の日が多くなりそうですが、園内の1階から3階までを使って身体を動かして活動していきたいと思っております。雨の前日は、担任同士でどのクラスがどの場所を使うか、どの器具や用具を使うかを話し合っています。1、2歳児は廊下までを使って遊んでいるので、たまにレーザービームというスズランテープのトラップに引っ掛かっていますが、子どもたちは上手に足を上げ、頭を下げて引っ掛からないように楽しんでます。大人の身長と身体の硬さではなかなか難しいのですが、子ども達は器用ですね。

今月、保育士体験のお申し込みも続々と入っております。保育園での賑やかな活動を楽しんで体験していただけたら幸いです。本当は美味しい給食の試食までしていただきたいのですが、季節柄試食をしていただくことができず、残念です。感染症の状況が終息した際には、また給食のご案内もできるかと思えます。保育士体験でなにかクラスの子どもたちとやりたいことがありましたら、担任までリクエストしてみてください。

7/3は、夏祭りです。昨年度はまだまだ開催が難しい状況であったため、園内で子どもたちが夏祭りのテーマで遊んだことと、お迎えの際に少しだけゲームをした程度になりましたが、今年度は少しだけ例年通りに戻し、園内の1、2階でゲーム等を行います。本園は、1階と2階に分かれているため、クラスや登園時間によってはなかなか会わない保育士もいると思いますので、この機会に話したり楽しんだりしてください。保育士も、夏ならではの格好をしていつもと違う雰囲気子ども達を迎えたいと思います。

『幼児の運動能力における時代の推移と発達促進のための実践的介入』というデータで興味深いものがありました。運動指導なしの方が運動能力は高いという結果となり、受け身的に行うより、子ども自身の能動的な活動の方が子どもの運動発達にとって良い影響がある、ということでした。戸外活動になると、子ども達はだいたい「鬼ごっこやろう!」と始まりますが、自分でやりたい、という気持ちがあればたくさん鬼ごっこをすることでも十分な運動的経験は積めます。頑張る練習することの面白さを感じるのは小学校2年生くらいからです。幼児期は、身体を通して育つ心の部分が大切となるので、身体を動かすことが楽しい経験を積んでいきたいと思えます。楽しく身体を動かすことをテーマに保育園でも体操の時間を設けています。子ども達は、月に一度優しい体操の先生に会えるのが楽しみな様子です。



## 7月の行事予定

- 7月 3日(土) 夏祭り
- 7月 7日(水) 七夕会
- 7月 9日(金) 身体測定
- 7月31日(土) ~8月1日(日) 5歳児お泊まり保育  
15:00 集合 翌1日(日) 9:00 解散

## 8月の行事予定

- 8月10日(火) 身体測定
- 8月19日(木) お店屋さんごっこ
- 8月25日(水) 緊急時連絡メール一斉テスト配信
- 8月31日(火) スイカ割り

### ※水遊びについて

- 9月初旬までは気温の高い日は水遊びを行います。
- 9/3(金)は引き渡し訓練です。詳細は別途お知らせいたします。



## 夏期の保育士体験について

※ご希望がありましたら、保育士までお伝えください。

状況をみながら進めて行きたいと思えます。

ご希望に添えない場合もございますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ほけんだより

体が暑さに慣れていない梅雨明けや急激に気温が上がると、食欲が無くなったり体力も消耗しやすくなる為、体調管理が大切な時期です。熱中症にも注意が必要です。保育園でも暑い日は水遊びが始まります。活動後は身体が疲れているので、たっぷりと休息や睡眠をとるようにして過ごしていきたいと思えます。

そろそろ  
熱中症に  
気を付けましょう

子どもは脱水症状を起こしやすく、子ども自身では気づけません。水分補給や休憩は大人が促してあげましょう。



### 予防ポイント

- つばの広い帽子をかぶる
- 日差しの強い朝 10時から14時までの外遊びは避ける
- 水分補給は経口補水液を選ぶ
- 短時間でも車内で子どもを一人にしない

### こんな時は救急車を

- 意識がない
- 熱があがる
- 痙攣する
- 水分の補給ができない
- 呼吸が不規則で脈が弱い
- 口唇、つめ、皮膚が青紫になる



## 水いぼ Q & A

### Q. 水いぼって何？

A. 伝染性軟属腫ウイルスが原因でできる粟粒大のいぼで、おなかやひじ、わきの下などにできて広がります。

### Q. うつるの？

A. いぼがつぶれて中の液が付くとうつります。体の接触、タオルなどの共有でうつりやすいので注意が必要です。

### Q. 登園やプールは？

A. 登園の制限はありません。プールもOKですが、傷がじゅくじゅくしているときはガーゼで覆い、プールも控えたほうがよいでしょう。

### Q. どうやって治すの？

A. そのままでも半年から1年半ほどで治ります。アトピー性皮膚炎の子や、かゆくてかきこわしてしまっている場合は医師に相談のうえ、治療を。

## 気をつけよう！頭ジラミ

頭ジラミは、清潔・不潔に関係なく発生します。最近頭をよく掻いていると感じたら、髪の毛をチェックしてみてください。

### 【特徴】

卵：0.5 mm程度、細長い楕円形。髪にくっついて取れない。潰すとプチとする。

成虫：2~4 mm程度、細長く灰褐色素早く繁殖力が高い。

スミスリンシャンプーを使用することで駆除できます。