



園便り 景月

令和3年8月2日
こころの保育園文京西片

今年は梅雨明けすぐに、気温が高い日が続いています。環境省の暑さ指数を確認しながら外遊びを実施し、体調に留意しながら日々過ごして行きたいと思えます。

先月の夏祭りへのご参加、ありがとうございました。コロナ禍でたくさんの人を同時にお呼びすることが難しく、クラス別での開催としましたが、おうちの人と一緒に仲良しのお友だちと会えることに喜んだり、いつもの雰囲気とは違う保育園に初めの頃は警戒しながら少しずつ慣れたり、それぞれ違った形で楽しんでいる姿を見ることができました。先日、子ども達と「来年は夏祭りでなにか食べたいね」「わたあめ食べたい」「から揚げも食べたいよね」という話をしていたので、来年は通常のように少し食べ物を用意したり、盆踊りができるように新型コロナウイルス感染症の終息を祈っています。

先週の土日で、5歳児たいよう組のお泊まり保育を実施しました。来た時は不安な表情を見せていた子もいましたが、「はじめてのおつかい」と題してグループごとに行く八百屋さんまでのお買い物を達成し、みんなで夕飯を食べたり園中を探検したり保育園で夜を過ごし、帰る時は晴れ晴れした表情で家へ帰って行きました。2階への階段の踊り場にお泊まり保育の様子を貼り出しています。子ども達の中でもたいよう組になったらこんなことをする、と事前に想像して見通しができていくので、他のクラスのかたも、是非お子さんと一緒にご覧ください。

各クラス、この時期から少しずつ運動会に向けての準備をし始めます。1、2歳児は親子競技となり、おうちの人と一緒に参加していただきます。幼児クラスはひとりで行うことがメインとなりますが、親子競技もありますので、一緒に競技へのご参加をお願いいたします。

今年度も昨年度同様2階フロアにてクラスごとに行います。コドモンのカレンダーに各クラスの日程とおおよその時間を記載してありますが、今後練習するにつれて変更が生じる可能性もありますので、近くなりましたらまたお知らせいたします。

毎年毎年、夏の暑さがこれまで以上になって来ている気がしますが、子ども達と一緒に暑さを乗り切っていきたいと思えます。

8月の行事予定

- 8月 5日(木) 身体測定
- 8月19日(木) お店屋さんごっこ
- 8月25日(水) 緊急時連絡メール一斉テスト配信
- 8月31日(火) スイカ割り

※水遊びについて

- 9月初旬までは気温の高い日は水遊びを行います。
- 9/3(金)は引き渡し訓練です。詳細は別途お知らせいたします。



9月の行事予定

- 9月 3日(金) 防災引き渡し訓練(16:00開始)
※防災引き渡し訓練は全員参加となります。
お迎えのご協力をお願いいたします。



緊急時連絡メールについて

9月3日(金)の引き渡し訓練に先立ち、**8月25日(水)に一斉テスト配信**を行います。コドモンのアプリ・メールが届かないなど不具合がある方は、職員にお伝え下さい。また、アプリから配信を開くことで、確認したことが保育園側に通知されます。必ずアプリを開いてのご確認をお願いいたします。メールでしか確認できない場合は、事前に職員にお伝えください。

9月3日(金)の一斉引き渡し訓練の際は16:00に緊急時の連絡メールを一斉配信いたしますので、**配信の確認後、災害時を想定してのお迎え**をお願いいたします。

ほけんだより

いよいよ夏本番です。最近熱中症のニュースを耳にすることが増えました。園では毎日気温と暑さ指数などの情報を利用し、主活動の内容、時間を調節しています。暑さで体調を崩すお子さんもいますので、気になる様子がある場合は職員にお伝え頂き、園と家庭でお子さまの健康を見守っていただきたいと思います。

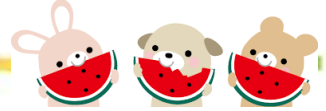


夏の過ごし方

8月はお盆などで、長期のお休みを取る家庭もあると思います。子どもは睡眠と活動時間のリズムが変わると体調を崩すことが多くなるので、お休みが続く時も、出来る限り普段の生活リズムで過ごせるようにしましょう。

夏の感染症

夏になりやすい感染症は、手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱など夏かせと呼ばれているものです。暑さにやられ睡眠不足や食欲不振になり、体力や免疫力がさがると感染する可能性が高くなります。生活リズムを整え、うがい手洗いなどの予防をしっかりと、夏を乗り切ってください。



手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫感染します。手足や口の中に水泡や赤い湿疹が出るのが特徴ですが、膝やお尻に出る事もあります。症状は、3～5日で治まりますが、その後2～4週間は便からウイルスが出るので、周囲の人に感染しないようにしましょう。

ヘルパンギーナ

夏によくかかる、ウイルス性の夏風邪の一種です。喉の痛みを伴う、39℃以上の高熱が2～4日間続きます。喉の奥が赤くなり、小さな水泡やかいようが見られるのがこの病気の特徴です。下痢や嘔吐などの症状が出る事もあります。

プール熱

夏風邪の一種で感染力が強く、唾液や鼻水、目やに、便などが感染源で、衛生管理が不十分なプールの中で水を介して感染するケースが多いようです。39℃以上の高熱、喉の痛み、体のだるさ、結膜炎といった症状の他に、頭痛、腹痛、下痢などの症状が出る事もあります。

RSウイルス感染症

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状が現れます、通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。新生児、低出生体重児、生後6ヶ月未満の乳児は、重症化しやすいと言われています。

子どもの体調で困った時は・・・

お盆はかかりつけの医院やクリニックが休診になりますので、休診日を確認しておきましょう。

機関名	電話	受付時間
こども医療でんわ相談	#8000	月～金曜（休日、年末年始を除く）18時～翌朝8時 土・日・祝日午前8時～翌朝8時
東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	03-5272-0303	24時間（年中無休）
東京消防庁救急相談センター	#7119	24時間（年中無休）
豊島文京（平日準夜間）こども救急	03-3941-3211（代表）	月～金曜 （祝日・12月29日～1月4日を除く）20時～23時