



## 園便り 長月

令和3年9月1日  
こころの保育園文京西片

先月は休園が続き、ご心配、ご迷惑をお掛けして申し訳ございませんでした。保育園では、今後お休みになったお友だちがいた時にどのように伝えますか？というご質問を頂きました。保育園としましては、下記のようなことを子ども達に伝えております。

- ・新型コロナウイルス感染症という病気のこと
- ・誰にでも新型コロナウイルス感染症になる可能性があること
- ・新型コロナウイルス感染症になったあとにみんなでいつも通り遊んでいいこと
- ・新型コロナウイルス感染症になったと思われる人に、嫌なことを言うのは違うということ。また、関係がない人同士でも、新型コロナウイルス感染症になることについて、嫌なことを言うのは違うということ
- ・手洗い等の大切さ
- ・元気であるために、ご飯をしっかり食べて早寝早起きをすること

日本人の睡眠時間は、世界で最も短いと言われ、その中でも年々短くなってきています。また、新型コロナウイルス感染症流行後は、世界で熟睡できている時間も減少しているとのことです。基本的な生活習慣を整え、免疫力をあげて行きましょう。

今月は、引き渡し訓練があります。実際に災害が起きた時を想定しての訓練となりますので、16時の警報発令後、お迎えに来ていただけたらと思います。災害用伝言ダイヤル(171)も利用しますので、そちらも合わせてご確認ください。

171 をダイヤル⇒再生「2」をダイヤル⇒保育園の電話番号(03-5805-3911)をダイヤル⇒ガイダンスに従ってお進みください。

保育園で一番の大きな行事、運動会の練習も少しずつ始まっています。下記の行事予定に各クラスの現在の予定時間を載せていますのでご確認ください。また、今後練習が進む中で時間の変更や、感染状況次第では延期、又は中止の可能性もございます。変更の場合はお知らせいたします。

保育士体験はしばらくの間お休みしますが、個人面談は随時受け付けております。ご利用ください。

### 9月・10月の行事予定

- |          |                |
|----------|----------------|
| 9月1日(水)  | 1歳児健診          |
| 9月3日(金)  | 引き渡し訓練(16:00~) |
| 9月6日(月)  | 巡回相談           |
| 10月6日(水) | 1歳児健診          |

※8月開催予定後延期しているお店屋さんごっこは、現在クラス別保育を行っていることから、再度延期となります。今後の感染状況を見て開催する予定ですが、場合によっては中止となります。



## 【運動会について】

10月16日（土）

そら組（登園時間 8:45～9:55

開始時間 9:00 終了時間 10:10）

ほし組（登園時間 10:30～10:40

開始時間 10:45 終了時間 12:30）

10月30日（土）

たいよう組（登園時間 8:45～8:55

開始時間 9:00 終了時間 11:00）

11月6日（土）

ひかり組（登園時間 8:30～8:40

開始時間 9:35 終了時間 12:30）

にじ組（登園時間 10:30～10:40

開始時間 10:45 終了時間 11:45）

※詳細は別紙で改めてご案内します。今後の練習次第で時間が前後する可能性があります。



## ほけんだよ！

まだまだ残暑が続きますが、過ごしやすい日が増えてきました。元気いっぱい夏を過ごした子ども達も、夏の疲れが出やすくなる時期なので、体調を崩さないように気を付けましょう。



### 防災の日

毎年9月1日は、関東大震災が起こった日にちなみ「防災の日」となっています。火事、台風、地震、津波、高潮などの災害についての知識や認識を深めましょう。近年でも大きな被害をもたらす災害が起こっています。防災について知識を深める機会にしましょう。



#### 避難場所の確認

自然災害は、いつ襲ってくるかわかりません。いざという時のために避難経路や避難場所を確認しておきましょう。家庭でも防災グッズや用品を見直してみたり、ハザードマップで自宅周辺の危険度を調べたりして、災害に備えましょう。家族ではぐれた時の集合場所や連絡方法などを考えておくことも大切です。

お家の中にも事故や怪我を招く危険な物が、たくさんあります。事故を防ぐ為に確認をしてみましょう。

- ・子どもの手の届く場所に置いてはいけない物（薬・洗剤・たばこ・ライター・ポット・炊飯器・包丁等の刃物・針・子どもが飲み込める大きさの細かいもの等）
- ・踏み台になるものはベランダに置かない
- ・コンセントなどをいたずらできないようにする
- ・遊び食べに注意する（食べ物に喉に詰まることがある）
- ・浴室には子ども1人で勝手に入らないように工夫する

#### 発熱時の対応

発熱は病気や体の異常を知らせるサインです。普段のお子さまの平熱をきちんと把握し、急な発熱にも慌てず対応しましょう。

#### 熱冷却シートの使い方

発熱した時は顔を冷やすのが一般的ですが、動脈が通る首の付け根や脇の下、股の付け根などを冷やすとより効果的です。ただ、寒気で体が震えている時はまだ熱が上がりきっていない状態です。まずは体を温め、熱が上がりきってから熱冷却シートを使いましょう。



#### ご存じですか？解熱剤の使い方

熱が出た時すぐ解熱剤を使っていますか？解熱剤は一時的な対応であり、根本的な治療にはなりません。熱の出方は病気の種類を知るのに大切な症状です。むやみに解熱剤を使うと『熱型』が分からなくなりますので、必ず医師の指示に従いましょう。