



## 園便り 神無月

令和3年10月1日  
こころの保育園文京西片

夏のような気候の翌日に秋の涼しさを感じたり、日によって気温の変動も激しく朝晩も冷え込むようになってきました。季節の変わり目は体温調整がうまくいかず、子どもも大人でも風邪をひきやすくなりますので、厚着しすぎず、上着で調整しながら少しずつ近づいてくる冬に対応していきましょう。子どもは体温が高めなので、大人より1枚薄い服装が目安となります。

最近、園内では運動会の練習が各クラスで見られるようになり、楽しい音楽が園内に鳴り響いています。昨年に引き続き園内で行う運動会となりますが、園内が狭いため、運動会当日は色々とお手伝いをお願いしたり、移動も多くなる予定です。保護者の方も一緒に楽しい空間を作っていただけたらと思います。

3歳児クラスは、初めておうちの方と離れての競技となります。はじめの体操の練習も頑張っている最中です。一人で頑張る姿を見守ってください。

4歳児クラスはダンスの練習を見ていると「どうだった!？」と確認し「この足がこの方がカッコいいかな」というとすぐにまた練習をし、細かいところも合わせようとしています。みんなで合わせる振付けがとっても可愛いので楽しみにしてください。

5歳児クラスは、保育園最後の運動会!ソーラン節の練習を各自頑張っています。当日、おそろいの衣装を着て行うソーラン節が今から楽しみです。

1、2歳児さんは来月開催ですが、おうちの方と一緒に競技を行いますので、お近くで応援しながらご参加ください。いつもと違う2階フロアに緊張すると思いますので、温かい雰囲気が進められたらと思っております。

ようやく緊急事態宣言が解除され、保育士体験を再開いたします。今回から1歳児さんも始まりますので、園での様子を見にいらしてください。皆さまのご参加、お待ちしております!

また、懇談会も現在日程調整しております。園での様子やご家庭での様子を話し合う予定です。普段出しているおやつも久しぶりに検食していただけたらと思いますので、任意参加ですがこちらもお参加お待ちしております。

### 10月の行事予定

10月 6日(水) 1歳児健診

10月 8日(金) 身体重測定

#### 【運動会について】

10月16日(土)

そら組 (登園時間 8:50~9:10)

開始時間 9:15 終了時間 10:15)

ほし組 (登園時間 10:30~10:50)

開始時間 10:55 終了時間 12:40)

10月30日(土)

たいよう組 (登園時間 9:10~9:30)

開始時間 9:35 終了時間 12:30)

※詳細は別紙で改めてご案内します。今後の練習次第で時間が前後する可能性があります。



### 保育士体験について

保育士体験は随時受け付けています(予め希望の日をお知らせ頂き、園の予定と調整後実施となります)

## 11月の予定

11月 6日(土)

ひかり組(登園時間 8:55~ 9:10 開始時間 9:15 終了時間 10:00)

にじ組(登園時間 10:30~10:50 開始時間 10:55 終了時間 11:40)

11月 8日(月) 秋季健康診断(全クラス対象) 14:00~

11月 10日(水) 身体重測定

11月 25日(木) おべんとうの日(全家庭弁当持参)



## ほけんだより

朝晩の気温差を感じる時期になり衣服の調整が難しい季節、体調を崩しやすい季節になります。また今月は運動会もあります。食事、運動、適切な休息も取り元気に過ごせるようにしましょう。

### 保育園での服装ポイント(秋・冬)

10月1日は衣替えの日です。昼は汗ばむ暑さですが、朝番は涼しい風が吹きます。体調を崩しやすい季節ですので、衣服の調節をしましょう。秋冬の服装は冬でも体温が高く汗をかくという子ども達の体温調整の特徴を踏まえて選んでいきましょう。

#### ・肌着を選ぶ時のポイント

冬でも保育室は適切な室温管理をしています。肌着は汗を吸いやすい綿素材の袖なしか半袖のものがおすすめです。また1歳児クラスでも子ども自身で着替える練習をしていくので、セパレートタイプの肌着をご準備下さい。



#### ・シャツ・トレーナーを選ぶ時のポイント

寒いからといって裏起毛の素材にすると、汗をかいてしまいます。長袖のTシャツを選ぶのがよいでしょう。厚着させない方が動きやすく、子どもも思い切り動いて楽しく遊べます。寒さ対策には外遊び用としてカーディガンや上着を用意しておくとういでしょう。



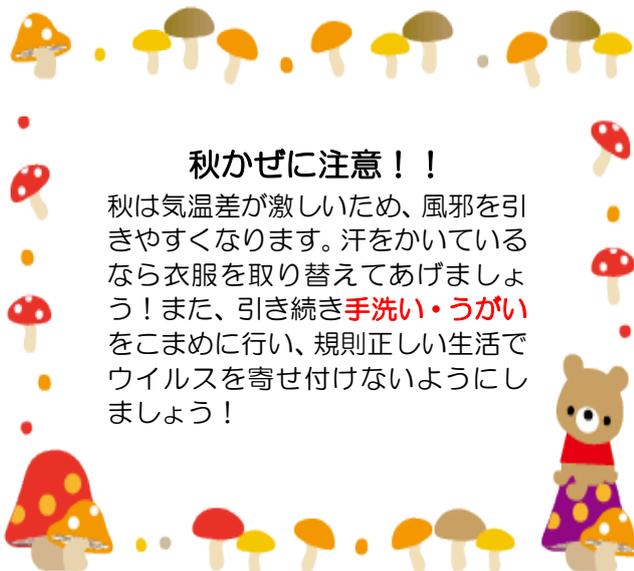
#### ・スポンを選ぶポイント

スポンも裏起毛ではなく、ストレッチ素材のもので脱ぎ着しやすい伸縮性の高い素材がおすすめです。ぴったりすぎると着替えに時間がかかってしまうので、少しゆとりのあるサイズにしましょう。



### 秋かぜに注意！！

秋は気温差が激しいため、風邪を引きやすくなります。汗をかいているなら衣服を取り替えてあげましょう！また、引き続き**手洗い・うがい**をこまめに行い、規則正しい生活でウイルスを寄せ付けないようにしましょう！



### 園からお願い！！

乳幼児の場合、**予防接種後に体調が変化する場合がある**ので、予防接種後の登園は控えて下さいませようお願い致します。

予防接種を予定している際は、午前中は保育園に預け、午後降園後に**予防接種**を受ける等、ご協力お願い致します。

