



園便り 霜月

令和3年11月1日
こころの保育園文京西片

先月中旬から急に冷え込み、夕方日が落ちる時間が早くなって来ました。今年はインフルエンザが流行るともいわれておりますので、より一層体調管理に気を付けていけたらと思っております。鼻水や咳の症状が見られる場合は、早めの受診をお願いします。

先月は幼児クラスの運動会を開催しました。コロナ禍で、緊急事態宣言がどうなるか分からない状況の時から練習を進めておりましたが、保護者の皆さまのご理解があって無事に運動会を開催することができました。親子競技を各クラス取り入れましたが、おうちの人との勝負に子どもたちも練習の時以上に気合が入り、楽しかった様子が見受けられました。

今月始めには、1・2歳児の運動会があります。親子競技、一緒に楽しんでください。

園内の大きな行事は、残すところ子ども会となりました。運動会と同時進行で絵本の導入から入ったり、子どもたちとなにをやるのか相談しているクラスもありました。乳児クラスはおうちの人から離れての発表に、いつもと違う雰囲気を感じて泣き出す子も毎年います。一年ごとに子どもたちがどう成長していくのか、成長を見ていただけたらと思います。

今月からまた異年齢保育を再開します。クラス別になってから、異年齢での学びの多さに気づかされることが多く、またこれからのかわりが楽しみです。

5歳児クラスが3階で過ごしている間、不定期でミヒャエルエンデの『モモ』の話をしていました。本を読むには長いので、割愛しながら分かりやすく話していたのですが、「今日モモの話して!」と言われることが多かったことと「どこまで話したか覚えてる?」と聞くときちゃんと詳細を覚えていることに驚きでした。長い話でも、朗読でなく素話にすると5歳児でも分かりやすく楽しんでもらったので、また、別の少し長いお話をしようと思っております。



11月の予定

- 11月 8日(月) 秋季健康診断(全クラス対象) 14:00~
- 11月 10日(水) 身体重測定
- 11月 18日(木) おべんとうの日(全園児お弁当持参)
- 11月 20日(土) 幼児懇談会
- 11月 27日(土) 乳児懇談会



【運動会について】

11月 6日(土)

- | | | |
|-----------------------|------------|-------------|
| ひかり組(登園時間 8:55~ 9:10) | 開始時間 9:15 | 終了時間 10:00) |
| にじ組(登園時間 10:30~10:50) | 開始時間 10:55 | 終了時間 11:40) |

保育士体験について

保育士体験を随時受付けています。

(園の予定もありますので、予め希望の日をお知らせ頂き、調整のうえ実施となります)。

12月の予定

- 12月 8日（水）身体重測定
- 12月 14日（火）クリスマス会
- 12月 22日（水）おもちつき
- 12月 29日（水）～1月3日（月）年末年始の休園日



ほけんだより

日差しも弱まり暑さも一段落してきました。風の冷たさや雲の形からも、季節の移り変わりを感じられます。また吹く風も少しずつ冷たくなり、体を動かした子ども達の汗をかく量が減ってきたように感じます。衛生面では引き続きうがい、手洗いのほか、食事や十分な睡眠を心がけるようにしましょう。

インフルエンザ以外にもある！？ 冬の感染症

RSウイルス感染症

鼻水、咳、発熱などの風邪に似た症状。
肺炎や気管支炎を発症する場合もある。

感染性胃腸炎

ノロウイルスやロタウイルスなどのウイルスが原因で嘔吐や下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もある。

溶連菌感染症

のどの痛みや扁桃腺の腫れ、発熱を伴う。
発熱後 2.3 日経つと全身に発疹が現れ、
舌にイチゴ状の小さくて赤い発疹が現れ



感染予防は手洗い、
うがい、換気です！

※予防接種は接種後に体調が変化する場合がありますので、予防接種を予定している場合は接種後の登園はお控えください。ご協力をお願いします。

冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、肌着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、袖口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

全体健診

11月8日（月）は秋季健診を行います。

調べる内容は…？

- やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- 心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- 骨や姿勢はゆがんでいないか
- 皮膚の様子に異常はないか
- 病気にかかっているか



●前日におうちでしてきてほしいこと●

- お風呂で体をきれいにできてください。
- 上半身は全て脱いで健診します。
下着には名前を書いてきてください。
- 髪の毛の長いお子さまは結んできてください。
- ご家庭で気になる事は事前に担任にお伝えください。