



園便り 睦月

令和4年1月4日
こころの保育園文京西片

明けましておめでとうございます。本年も、よろしくお願いたします。

年末は、懇談会、クリスマス会、もちつきと、行事へのご協力ありがとうございました。もちつきでは、味のないもち米を食べる機会はなかなかないので、つく前のもち米をほんの少しだけ食べました。よく噛むと「口の中で餅になった!」「甘くなってきた!」と、たくさんの発見があります。白いご飯が得意ではない子も、この少しだけのもち米は美味しいようです。

1、2歳児さんは、子ども会へのご参加ありがとうございました。運動会から時間はあまりたっていないませんが、運動会の時よりもまた成長した姿が見られました。

1月から、5歳児の午睡がなくなり、小学校に向けて、生活の時間も少しずつ変わって来ます。毎年、午睡の時間に絵本の読み聞かせの時間を設けています。少し長めのお話を選び、毎日少しずつ話が進んで行きますが、これには、言葉を聞いて自分の頭の中で想像するという力や、座ってただ話を聞く姿勢を保つ力などをつけられるように思っているものです。

『エルマーのぼうけん』から例年スタートしていますが、今年は絵本からではなく、既に素話でミヒャエルエンデの『モモ』から始まりました。始まりは5歳児が3階で過ごしている時期に、ふと話し始めたのがきっかけでしたが、こちらが思っていた以上に次の話を期待し、「続き話して!」と毎日いい、時間をかけてモモを最後まで聞いていました。ミヒャエルエンデのお話は、原文のままでは少し5歳児には難しいので、分かりやすく話したことで興味をそそられたようです。また、次のお話をしていきたいと思えます。

3、4歳児さんは、午睡がお布団からコットというベッドに変更となります。年度末からプレスタートしたのですが、少しそわそわして眠れない子続出。少しずつ慣れるまでに時間がかかるかもしれません。様子を見ながら、進めていきたいと思えます。

2月にまた懇談会を行う予定です。

1月から個人面談の期間が始まりますので、保育士体験後に面談の時間を設けることもできますので、ご参加お待ちしております。



個人面談について

1月2月を個人面談月間といたします。子ども会などの行事もありますので予定を調整の上で実施となります。ご希望の方は早めにご相談下さい。

※個人面談は**全員参加ではありません。希望される方が対象**です。

1月の行事予定

※年始は1月4日(火)からです。

- 1月 5日(水) 1歳児健診
- 1月 7日(金) 鏡開き 身体測定
- 1月 15日(土) 3.4歳 子ども会
- 1月 29日(土) 5歳児 子ども会

※子ども会の詳細はコドモン・別紙にて案内致します。





2月の主な行事予定



2月 2日 (水)	1歳児健診
2月 3日 (木)	節分
2月10日 (木)	身体重測定
2月19日 (土)	5歳児 お点前
2月26日 (土)	1歳児、2歳児、3歳児、4歳児 クラス懇談会

※懇談会の詳細は後日ご案内致します。

2月中旬頃 5歳児クラスお別れ遠足 お弁当の用意をお願いします。

※その他詳細は後日お知らせします

ほけんだより

明けましておめでとうございます。新春とはいえ寒い日が続きます。久しぶりに登園してきた子ども達が元気に新年の挨拶をし、保育士やお友達と久しぶりに会えたことを喜ぶ姿がとても可愛らしかったです。年末年始での生活リズムが崩れてしまった子もゆっくりと戻していきましょう。

寒い時期のけがや病気に注意！

こんなことに気を付けましょう



ポケットに手を入れたまま歩かないようにしましょう



1時間に1度、換気をしましょう



感染症にならないよう人の多い場所は避けましょう



手洗い・うがいをこまめにしましょう



咳エチケットを守りましょう



乾燥しないよう加湿器をつけましょう



早寝早起きをしましょう



冬のスキンケア 3か条

冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵！放っておくと「かゆかゆ」「かさかさ」になってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげてください。

- ① **たっぷり保湿**：保湿剤は、お風呂上がりには必ず塗りましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じ込められるので効果的。
- ② **清潔を保つ**：顔に汚れなどが付いていたらきれいに拭いて、お風呂では「ごしごし」こすらず、石鹸を泡立てて優しく洗います。
- ③ **刺激を少なくする**：直接肌に触れる衣服類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は静電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとになります。

