



# 12月のイベント食

8日(月)事八日 昼

ご飯、鯖の生姜煮

白菜の甘酢和え、御事汁、フルーツ



20日(土)ぶりの日 昼

ご飯、ぶり大根

青菜ピーナッツ和え、味噌汁、フルーツ



25日(木)クリスマスマニュー 昼

海老クリームライス、ミートローフ、  
カラフルマリネ、コーンスープ、ゼリー



31日(水)年越しそば 昼

年越しそば、菜の花の胡麻和え、フルーツ



をお届けします。お楽しみに♪

 SHIP HEALTHCARE FOOD

